

# LOUISE L. HAY

Autoarea bestsellerului *Poți să-ți vindeci viața*

## VINDECĂ-ȚI CORPUL



Cauzele mentale  
ale bolilor fizice  
și modalitățile  
metafizice  
prin care acestea  
pot fi vindecate

**VINDECĂ-ȚI**

**CORPUL**

**Cauzele mentale ale bolilor fizice  
și modalitățile metafizice  
prin care acestea pot fi vindecate**

**LOUISE L. HAY**

**ADEVĂR  DIVIN**

**Brașov, 2011**

**Editura ADEVĂR DIVIN**  
Brașov, Str. Zizinului, nr. 48, parter, ap. 7,  
cod 500414, O.P. 12  
**Mobil: 0722.148.983 sau 0727.275.877;**  
**Telefon / Fax: 0268.324.970 sau 0368.462.076**  
**E-mail: contact@divin.ro sau contact@secretul.tv**  
**Pe site-ul editurii găsiți și alte cărți pentru suflet:**  
**www.divin.ro**  
**Site: www.secretul.tv**  
**Yahoo! Group: adevardivin**

Copyright © 2010 Editura ADEVĂR DIVIN.

Titlul original în limba engleză *Heal Your Body : The Mental Causes for Physical Illness and the Metaphysical Way to Overcome Them*, de Louise L. Hay.

Copyright © 1982, 1984, 1988 Louise L. Hay.

Ediția originală a fost publicată în 1982 de Hay House, USA.

Accesează online radioul editurii Hay House pe:  
[www.hayhouseradio.com](http://www.hayhouseradio.com).

#### **Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României**

**HAY, LOUISE L.**

Vindecă-ți corpul / Louise L. Hay ; ed.: Cătălin Parfene ; trad.: Cristian Hanu. - Brașov : Adevăr Divin, 2011

ISBN 978-606-8080-47-5

I. Parfene, Cătălin (ed.)

II. Hanu, Cristian

159.9.018

Autoarea acestei cărți nu recomandă renunțarea la sfaturile medicului personal sau folosirea tehnicilor din această carte pentru tratarea unor probleme de sănătate fără consultarea unui medic, fie directă, fie indirectă. Intenția autoarei este doar de a oferi cititorilor informații de natură generală care să îi ajute să își caute bunăstarea emoțională și spirituală. În eventualitatea în care aceștia se decid să utilizeze informațiile din această carte într-un scop personal, care este dreptul lor constituțional, autoarea și editura nu își asumă nicio responsabilitate pentru acțiunile lor.

**Editor: Cătălin PARFENE**

**Tehnoredactare și copertă: Florin DRUȚU**

**Corectură: Elena MĂLNAI**

## **DEDICAȚIE**

Am crezut întotdeauna în următoarele afirmații: „Tot ceea ce trebuie să știu îmi este revelat;” „Tot ceea ce am nevoie ajunge la mine;” „Totul este bine în viața mea.” Nu există o cunoaștere nouă. Întreaga cunoaștere este străveche și infinită. Bucuria și plăcerea mea cea mai mare constă în a aduna această cunoaștere și această înțelepciune în beneficiul tuturor celor aflați pe calea vindecării. De aceea, le dedic această carte tuturor celor care m-au învățat ceea ce știu: numeroșilor mei clienți, prietenilor și instructorilor mei, și mai presus de toate Inteligenței Divine Infinite, care îmi transmite ceea ce trebuie să aflu semenii mei.

*Louise L. Hay*

## ***MULȚUMIRI***

Doresc să le ofer mulțumirile mele lui Robert Lang, profesor de medicină la Universitatea Yale, Pete Grim și René Espy, care mi-au împărtășit din ideile și din înțelepciunea lor.

## CUVÂNT ÎNAINTE

Când am scris pentru prima dată manuscrisul la cartea *Vindecă-ți corpul* nu bănuiam că voi ajunge să scriu astăzi *Cuvântul înainte* la cea de-a patra ediție revizuită și adăugită a lucrării. „Cărticica albastră”, după cum o numesc cu afecțiune mii de cititori, a devenit indispensabilă foarte multor oameni, vânzându-se în sute de mii de exemplare, cu mult peste ce aş fi bănuir atunci când am scris cartea. Lucrarea *Vindecă-ți corpul* mi-a deschis numeroase uşi şi mi-a adus prieteni din toate colţurile lumii. Oriunde călătoresc pe glob, întâlnesc oameni care îmi arată exemplarul uzat din această carte pe care îl poartă la ei, în buzunar sau în poşetă.

Această cărticică nu „vindecă” pe nimeni, dar trezeşte în oameni capacitatea de a se vindeca singuri. Starea de sănătate nu poate fi atinsă fără obţinerea unui echilibru desăvârşit între minte, suflet şi corp. Cu alte cuvinte, noi trebuie să ne îngrijim cu atenţie de corpul nostru, trebuie să avem o atitudine mentală pozitivă legată de noi înşine şi de viaţa noastră, şi trebuie să ne cultivăm comuniunea cu lumea spirituală şi cu Dumnezeu. Atunci când cele trei aspecte fundamentale ale vieţii noastre sunt echilibrate, noi ne putem bucura cu adevărat de aceasta. Niciun medic

și niciun terapeut nu ne poate oferi o stare de sănătate perfectă dacă nu luăm noi înșine decizia de a contribui la procesul nostru de vindecare.

Actuala ediție a cărții este revizuită și adăugită, conținând numeroase note și referințe. Sugestia mea este să îți faci o listă cu toate bolile de care ai suferit vreodată și să cauți apoi cauzele mentale ale acestora. Vei descoperi astfel anumite tipare mentale și comportamentale care vor ajuta să te cunoști mai bine. În continuare, selectează câteva din afirmațiile oferite în carte și începe să le repeti timp de o lună. În acest fel, vei elimina din mintea ta tiparele care au condus cândva la boală și la suferință.

Louise L. Hay

San Diego



## **INTRODUCERE**

În această ediție revizuită a cărții doresc să-ți împărtășesc de ce cred eu că bolile pot fi eliminate prin inversarea proceselor mentale.

Acum câțiva ani, am fost diagnosticată cu cancer la vagin. Știind că am fost violată la vârsta de cinci ani, iar mai târziu am fugit de acasă, trăind o viață sexuală foarte haotică, nu m-a mirat faptul că am făcut cancer exact în această zonă. La acea vreme țineam deja de câțiva ani conferințe și seminare despre vindecare, așa că mi-am dat imediat seama că mi s-a oferit o șansă să practic eu însămi învățăturile pe care le ofeream altora și să demonstrez astfel valabilitatea lor.

La fel ca orice alt om căruia i se spune că are cancer, am intrat și eu în panică. Știam însă că vindecarea mentală funcționează foarte bine. Conștientă că principala cauză a cancerului sunt resentimentele de lungă durată, care ajung să consume din interior corpul fizic, știam că va trebui să lucrez foarte mult cu mine însămi. Mi-am dat astfel seama că dacă voi face operația de extirpare a tumorii canceroase fără a elimina mai întâi tiparul mental



care a stat la baza apariției lor, medicii vor continua să mă taie până când nu va mai fi nimic de tăiat. Pe de altă parte, dacă aș fi reușit să elimin din mintea mea tiparul care a stat la baza apariției cancerului, boala nu ar mai recidivat niciodată. Ori de câte ori o boală (nu numai cancerul) recidivează, eu nu cred că este vorba de o greșală medicală, ci mai degrabă de o incapacitate a pacientului de a-și schimba tiparele mentale, care conduce la reapariția aceleiași boli. De aceea, dacă aș fi reușit să elimin din mintea mea tiparul care a condus la apariția cancerului, aveam o șansă foarte mare să nu mai am deloc nevoie de doctor. De aceea, am negociat cu medicul meu, cerându-mi mai mult timp. După multe insistențe, acesta mi-a acordat trei luni, avertizându-mă însă că această întârziere îmi va pune în pericol viața.

Am început imediat să lucrez cu propriul meu instructor pentru eliminarea vechiului tipar al resentimentelor. Până atunci nici măcar nu-mi dădusem seama că am cultivat în sufletul meu resentimente atât de profunde. Adeseori, noi suntem cât se poate de orbi în ceea ce privește tiparele pe care le găzduim în minte. Am început prin a lucra foarte mult cu iertarea. Pe de altă parte, am apelat la un nutriționist bun și am făcut o cură de dezinfectare totală a corpului meu. După șase luni, toți medicii care m-au consultat au fost nevoiți să recunoască faptul că în corpul meu nu mai exista nicio tumoră canceroasă. Păstrez și astăzi ultimele analize de laborator care atestă acest lucru, pentru a le demonstra incredulilor (și pentru a-mi reaminti mie însămi) cât de negative pot fi gândurile și sentimentele noastre.

La ora actuală, atunci când un client vine la mine cu o problemă de sănătate, oricât de gravă ar fi aceasta, El

ȘTIU din start că ea poate fi vindecată, cu condiția ca el să facă munca necesară de eliminare a emoțiilor negative din sufletul său, inclusiv prin iertare. Cuvântul „incurabil”, care îi sperie atât de tare pe oameni, nu înseamnă altceva decât că boala de care suferă nu poate fi vindecată prin metodele „exterioare” de tratament și că trebuie să pătrundă ÎN INTERIORUL lor pentru a-și vindeca singuri boala. Orice boală se naște din nimic și se poate întoarce în vidul din care a provenit.

# ***PUNCTUL DE PUTERE ESTE ÎNTOTDEAUNA MOMENTUL PREZENT***

Punctul nostru de putere este chiar momentul de față și spațiul în care ne aflăm (aici și acum). Nu contează cât timp am cultivat un tipar negativ, de cât timp suferim de o anumită boală, din cauza unei relații nefericite, a lipsei de bani, a urii de sine etc. Schimbarea poate începe întotdeauna chiar acum. Gândurile pe care le-am avut și cuvintele pe care le-am rostit în trecut au condus la experiențele noastre de viață actuale. Nimeni nu ne obligă însă să continuăm să gândim aceste lucruri și să rostim aceste cuvinte. Gândurile și afirmațiile noastre de astăzi ne vor crea ziua de mâine, apoi de poimâine, săptămâna viitoare, luna viitoare și viitorul mai îndepărtat. Punctul nostru de putere este situat chiar în momentul prezent. Schimbarea începe întotdeauna la acest nivel. Această idee este profund eliberatoare. Noi putem începe chiar acum să ne eliberăm de vechile gânduri negative din mintea noastră. Chiar și cea mai mică schimbare va produce o anumită diferență în viața noastră.

Când eram copii foarte mici, în noi nu exista altceva decât bucuria și iubirea pură. Eram conștienți atunci de importanța noastră și ne consideram centrul universului. Aveam curajul de a cere tot ce ne doream și ne exprimam deschis sentimentele. În primele luni de viață ne iubeam necondiționat fiecare părticică a corpului nostru, inclusiv fecalele. Cu alte cuvinte, știam că suntem perfecți. Acest adevăr a rămas valabil până astăzi, dar noi l-am uitat. Peste el s-a suprapus o întreagă cunoaștere exterioară pe care am învățat-o și care nu valorează nimic.

De câte ori nu ți s-a întâmplat să îți spui: „Ăsta sunt”, sau „Asta-i situația”? Astfel de afirmații nu înseamnă altceva decât noi ne identificăm cu „ceea ce credem că suntem”. Din păcate, aceste convingeri nu sunt întotdeauna personale, ci ne-au fost inoculate de alții, iar noi le-am acceptat și le-am adoptat în sistemul convingerilor noastre. Spre exemplu, dacă în copilărie am fost învățați că lumea este un loc înspăimântător, noi acceptăm numai acele lucruri care ne confirmă această convingere. De câte ori nu am auzit în copilărie: „Să nu ai încredere în străini”, „Nu ieși noaptea din casă” sau „Oamenii te vor înșela întotdeauna”? Pe de altă parte, dacă atunci când eram mici am fost învățați că lumea în care trăim este un loc sigur și fericit, convingerile noastre sunt cu totul altele: „Iubirea este pretutindeni”, „Oamenii sunt atât de prietenoși cu mine” sau „Banii de care am nevoie îmi parvin cu ușurință”. Experiențele de viață reflectă întru totul convingerile noastre

Din păcate, rareori se întâmplă să stăm și să reflectăm asupra convingerilor pe care le avem. De pildă, ne-am putea întreba: „De ce îmi vine atât de greu să cred că am capacitatea de a învăța? Este acest lucru adevărat? Este

el adevărat pentru mine în momentul de față? Cum s-a născut în mintea mea această convingere? Nu cumva pentru că profesoara mea din clasa întâi mi-a repetat de nenumărate ori că sunt incapabil să învăț? Nu ar fi mai bine pentru mine dacă aș renunța la această convingere?"

Când și când, fă o pauză și urmărește-ți gândurile. La ce te gândești în momentul de față? Dacă este adevărat că gândurile ne modelează realitatea, ți-ai dori ca acest gând să devină realitate pentru tine? Dacă este un gând de îngrijorare, de mânie, de durere sau de răzbunare, în ce fel crezi că te va afecta? Dacă îți dorești o viață fericită, va trebui să emiți în permanență gânduri fericite. Mai devreme sau mai târziu, toate cuvintele pe care le rostim sau pe care le gândim ajung să ne influențeze viața.

Fă-ți timp și ascultă-ți propriile cuvinte. Dacă te auzi repetând un lucru de cel puțin trei ori, notează-l în scris. Este evident că el reprezintă un tipar mental pentru tine. La sfârșitul săptămânii, recitește lista și compară cuvintele pe care le rostești cu experiențele pe care le trăiești. Propune-ți să îți schimbi aceste gânduri și apoi observă cum ți se schimbă viața. Cea mai bună modalitate de a-ți controla viața constă în a alege alte cuvinte și gânduri. La urma urmelor, singurul care îți poate controla gândurile ești chiar tu.

## **ECHIVALENTELE MENTALE:** TIPARELE MENTALE CARE NE STRUCTUREAZĂ EXPERIENȚELE DE VIAȚĂ

Experiențele pozitive și negative prin care trecem în viață sunt rezultatul tiparelor noastre mentale, care ne creează realitatea. Toți oamenii au tipare mentale pozitive care stau la baza experiențelor care le fac plăcere, dar și tipare mentale negative, care generează experiențe neplăcute și dureroase. Scopul nostru este să schimbăm experiențele neplăcute cu altele, care ne fac plăcere.

Orice efect din viața noastră este precedat de un gând corespondent pe care l-am emis multă vreme. Tiparele mentale cele mai consistente generează experiențele noastre de viață. De aceea, prin schimbarea acestor tipare noi ne putem modifica experiențele de viață.

Personal, am trăit o mare bucurie atunci când am descoperit expresia *cauzalitate metafizică*. Ea descrie practic puterea cuvintelor și a gândurilor de a ne crea experiențele de viață. În timp, am ajuns să înțeleg mai bine conexiunile care există între gânduri și diferitele

părți corporale, inclusiv bolile care le afectează. Am înțeles astfel cum mi-am creat singură bolile de care am suferit, iar această înțelegere a marcat o etapă nouă în viața mea. La ora actuală nu mai dau vina pe nimeni pentru dezechilibrele din viața mea sau din corpul meu. Îmi asum astăzi întreaga responsabilitate pentru propria mea sănătate. Nu îmi reproșez însă niciodată nimic și nu mă simt vinovată, dar ori de câte ori devin conștientă de o boală și de tiparele care au stat la baza ei, încep să evit pe viitor aceste tipare, astfel încât să nu mai creez posibilitatea de a mă îmbolnăvi.

Spre exemplu, foarte multă vreme nu mi-am dat seama de ce aveam atât de frecvent probleme cu ceafa. Într-un târziu, am descoperit că ceafa este asociată cu flexibilitatea mentală, respectiv cu dorința de a percepe aceeași problemă din unghiuri diferite. Am fost de când mă știu o persoană inflexibilă, refuzând adeseori să percep și alte puncte de vedere, din cauză că mă temeam de ele. De îndată ce am devenit mai flexibilă în modul meu de a gândi, acceptând și înțelegând inclusiv punctele de vedere ale altor persoane, problemele mele cu ceafa au încetat. La ora actuală, ori de câte ori ceafa mea tinde să devină rigidă, mă întreb imediat în ce problemă dau dovadă de rigiditate.



## **ÎNLOCUIREA VECHILOR TIPARE**

Pentru a elimina permanent o boală sau o afecțiune, noi trebuie să lucrăm pentru dizolvarea cauzei ei mentale. Cel mai adesea, noi nu știm în ce constă această cauză, așa că nu ne dăm seama de unde trebuie să începem. Dacă îți spui: „Mi-aș dori să știu ce tipar mental stă la baza acestei probleme fizice de care sufăr”, sper ca această cârtică să îți ofere anumite indicii referitoare la cauzele bolii și anumite sugestii referitoare la noile tipare mentale pe care ar trebui să le cultivi pentru a-ți vindeca trupul și mintea.

Personal, am învățat că nicio boală nu apare în viața noastră dacă nu există o NEVOIE pentru ea. Dacă nu am avea această nevoie, boala nu ar putea apărea. Simptomele exterioare nu sunt decât niște efecte. De aceea, noi trebuie să ne interiorizăm și să dizolvăm la acest nivel cauzele mentale ale bolilor de care suferim. Simpla aplicare a puterii voinței și a disciplinei nu funcționează, întrucât ele se iau la trântă cu efectele exterioare, nu cu cauzele lor. Este ca și cum am tăia tulpina unei buruieni, fără a-i smulge însă rădăcina. De aceea, înainte de

a începe să aplice noile afirmații pentru schimbarea tiparelor mentale, întreabă-te cât de mare este DORINȚA TA DE A SCĂPA DE NEVOIA de a fuma, de o durere de cap, de un exces de greutate etc. Atunci când această nevoie dispare, efectul exterior moare de la sine. Nicio plantă nu mai poate supraviețui dacă îi tăiem rădăcina.

Principalele tipare mentale care stau la baza majorității bolilor de care suferim sunt: TENDINȚA DE A CRITICA, MÂNIA, RESENTIMENTELE și VINOVĂȚIA. Spre exemplu, tendința de a critica conduce frecvent la boli precum artrita. Mânia rezonază cu arsurile și cu infecțiile virale. Resentimentele de lungă durată consumă sufletul și corpul, conducând pe termen lung la tumori și la cancer. În sfârșit, vinovăția dorește întotdeauna să fie pedepsită și conduce automat la durere. Este mult mai ușor să scăpăm de aceste tipare mentale otrăvite atunci când suntem sănătoși decât atunci când am intrat deja în panică din cauza amenințării cu cuțitul chirurgului.

Lista care urmează cuprinde echivalentele mentale ale cauzelor multor boli, inclusiv afirmațiile care le pot contracara. Am întocmit această listă în urma multor ani de studiu, a lucrului meu cu clienții, dar și a seminarelor și conferințelor pe care le-am ținut. Lista reprezintă un ghid util care îți poate oferi o referință rapidă la tiparul mental cel mai probabil care stă la baza bolii de care suferi. Îți ofer această listă cu multă iubire și cu speranța că te va ajuta să te vindeci prin această metodă simplă. Vindecă-ți corpul.

# ***AFIRMAȚII VINDECĂTOARE***

<b>PROBLEMA</b>	<b>CAUZELE PROBABLE</b>	<b>NOUL TIPAR DE GÂNDIRE</b>
Abcese	Gânduri recurente referitoare la răni sufletești vechi, sarcasme și gânduri de răzbunare.	<i>Mă eliberez de aceste gânduri. Trecutul nu mai există. Sunt împăcat.</i>
Accident cerebral (Vezi Atac cerebral)		
Accidente	Incapacitatea de a le spune altora ce dorești. Revolta împotriva autorității. Convingerea în violență.	<i>Mă eliberez de acest tipar mental. Sunt împăcat. Sunt un om bun, care merită să aibă parte de lucruri bune.</i>
Acnee	Neacceptarea propriului sine. Detestarea propriului sine.	<i>Eu sunt o expresie divină a vieții. Mă iubesc și mă accept pe mine însumi, exact așa cum sunt.</i>
Afecțiuni respiratorii (Vezi și Bronșită, Răceli, Tuse, Gripă)	Teama de a inspira (accepta) plinar viața.	<i>Sunt în siguranță. Îmi iubesc viața.</i>
Aftă (Vezi și Candida, Gură, Infecții cu drojdii)	Mânie datorată deciziilor greșite luate.	<i>Îmi accept plin de iubire deciziile, știind că sunt liber să le schimb oricând doresc. Sunt în siguranță.</i>

## Alcoolism

„Ce rost mai are?” Sentimentul de inutilitate, de vinovăție, de nepotrivire. Respingere de sine.

Trăiesc în momentul prezent. Fiecare moment este nou. Optez pentru a-mi recunoaște valoarea. Mă iubesc și mă aprob pe mine însumi.

## Alergii (Vezi și Guturai pe bază alergică)

La ce sau la cine te simți alergic? (Ce sau pe cine respingi?) Negarea propriei puteri.

Lumea în care trăiesc este sigură și prietenoasă. Sunt în siguranță. Sunt împăcat cu viața.

## Amenoree (Vezi și Tulburări feminine, Tulburări menstruale)

Dorința de a nu fi femeie. Detestarea propriului sine.

Mă bucur de mine însămi. Sunt o expresie minunată a vieții, care se integrează întotdeauna perfect în marele flux al acesteia.

## Ameteală (vertij)

Gândire haotică, nefocalizată. Refuzul de a privi realitatea în față.

Sunt profund centrat și împăcat cu viața mea. Mă simt în siguranță atunci când mă bucur de viață.

## Amigdalită (Vezi și Gâlci, Dureri de gât)

Teamă. Emoții reprimare. Creativitate sufocată.

Darurile divine se revarsă asupra mea și eu mă bucur de ele. Ideile divine se exprimă prin mine. Mă simt împăcat.

Amnezie	Teamă. Fuga de viață. Incapacitatea de a spune ce vrei.	<i>Sunt inteligent, plin de curaj și mă prețuiesc pe mine însumi. Mă simt în siguranță în această viață.</i>
Amorțeală (parestezie)	Reținerea iubirii și a aprecierii. Moarte la nivel mental.	<i>Îmi împărtășesc sentimentele și iubirea. Reacionez cu iubire față de toți oamenii.</i>
Anemie	Atitudine de tip: „Da, dar...” Absența bucuriei de a trăi. Teamă de viață. Faptul că nu te simți suficient de bun.	<i>Mă simt în siguranță atunci când mă bucur de fiecare domeniu al vieții mele. Iubesc viața.</i>
Anemie (raritatea celulelor roșii)	Convingerea că nu ești suficient de bun, care îți distruge bucuria de a trăi.	<i>Acest copil se bucură de viață și este hrănit de iubire. Dumnezeu face miracole în fiecare zi.</i>
Anorexie (Vezi și Pierderea apetitului)	Negare de sine. Teamă extremă, ură și respingere extremă de sine.	<i>Mă simt în siguranță să fiu eu însumi. Sunt minunat exact așa cum sunt. Optez pentru viață. Optez pentru bucurie și pentru acceptarea de sine.</i>
Anus (probleme ale) (Vezi și Hemoroizi)	Punct de eliminare. Ghena de gunoi a organismului.	<i>Elimin cu ușurință și fără părere de rău tot ce nu mai îmi este cu adevărat necesar în viață.</i>

- Abcese ale anusului	Mânie generată de anumite aspecte din viața ta pe care nu dorești să le elimini.	Mă simt în siguranță să elimin acest aspect. Nu elimin decât acele lucruri de care nu mai am nevoie.
- Dureri la nivelul anusului	Vinovăție. Dorința de autopedepsire. Faptul că nu te simți suficient de bun.	Trecutul nu mai există. Optez pentru a mă iubi și pentru a mă accepta așa cum sunt, în momentul prezent.
- Fistulă anală	Eliminare incompletă a deșeurilor. Cramponare de gunoaiele din trecut.	Mă eliberez cu iubire de trecutul meu. Sunt liber. Sunt plin de iubire.
- Hemoragie la nivelul anusului (Vezi și Hemoragie anală-rectală)		
- Mâncărimi la nivelul anusului (Pruritis ani)	Vinovăție datorată unui motiv din trecut. Remușcări.	Mă iert plin de iubire pe mine însumi și mă eliberez.
Anxietate	Neîncredere în viață.	Mă iubesc și mă aprob pe mine însumi. Am o încredere deplină în viață. Mă simt în siguranță.



<b>Apatie</b>	Rezistență în fața emoțiilor. Refuzul de a-ți accepta sinele. Teamă.	Mă simt în siguranță în mijlocul emoțiilor mele. Mă deschid în fața vieții. Îmi pun să experimentez plenar viața.
<b>Apendicită</b>	Teamă. Teama de viață. Blocarea darurilor vieții.	Sunt în siguranță. Mă relaxez și las viața să curgă prin mine. Mă bucur de viață.
<b>Apetit</b>		
- Excesiv	Teamă. Nevoia de protecție. Judecarea critică a propriilor emoții.	Sunt în siguranță. Mă simt în siguranță în mijlocul emoțiilor mele. Emoțiile mele sunt normale și acceptabile.
- Pierderea apetitului (Vezi și Anorexie)	Teamă. Protejarea sinelui (identității personale). Neîncredere în viață.	Mă iubesc și mă aprob pe mine însumi. Sunt în siguranță. Viața este sigură și fericită.
<b>Arsuri</b>	Mânie. Inflamare interioară.	Crez pacc și armonie în interiorul meu și în mediul meu exterior. Merit să mă simt bine.

Arsuri în zona pieptului (Vezi și Ulcer peptic, Probleme ale stomacului, Ulcere)

Teamă. Teamă. Teamă. Teamă. Teamă sufocantă.

Respir liber, la capacitate maximă. Sunt în siguranță. Am încredere în viață.

Artere

Sunt purtătoare ale bucuriei vieții.

Sunt plin de bucurie. Bucuria curge prin mine cu fiecare bătaie a inimii mele.

Arterioscleroză

Rezistență, tensiune. Îngustime mentală. Refuzul de a vedea binele din viața ta.

Sunt complet deschis în fața vieții și a bucuriei. Optez pentru a privi viața cu iubire.

25

Artrită (Vezi și Încheieturi)

Te simți neiubit. Criticism, resentimente.

Eu sunt iubire. Optez pentru a mă iubi și pentru a mă accepta așa cum sunt. Îi privesc pe ceilalți în lumina iubirii.

Artrită reumatoidă

Critici dure la adresa autorităților. Te simți dat deoparte.

În lumea mea, eu reprezint propria mea autoritate. Mă iubesc și mă aprob pe mine însumi. Viața este frumoasă.

Astm

Iubire sufocată. Incapacitatea de a respira pentru sine. Senzația că ești ținut cu capul sub apă. Lacrimi reprimare.

Mă simt în siguranță, așa că preiau controlul asupra propriei mele vieți. Optez pentru a fi liber.

**- La copii**

Teama de viață. Dorința de a nu fi aici.

*Acest copil este iubit și se simte în siguranță. Acest copil este bine primit și foarte prețuit.*

**Atac cerebral**

Fugă de familie, de sine sau de viață.

*Mă simt acasă în Univers. Mă simt în siguranță și înțeles.*

**Accident cerebral**

Renunțare la luptă. Rezistentă. „Mai bine mor decât să mă schimb.” Respingerea vieții.

*Viața înseamnă schimbare. Mă adaptez cu ușurință la nou. Accept viața. Îmi accept deopotrivă trecutul, prezentul și viitorul.*

**Atacuri de asfixiere (Vezi și Probleme de respirație, Hiperventilație)**

Teamă. Incapacitatea de a avea încredere în viață. Blocaj la nivelul amintirilor din copilărie.

*Mă simt în siguranță și îmi propun să mă maturizez. Lumea în care trăiesc este sigură. Sunt în siguranță.*

**Avort spontan**

Teamă. Teama de viitor. „Nu acum, mai târziu.” Nesincronizare.

*Toate acțiunile care se petrec în viața mea sunt corecte și corespund ordinii divine. Mă iubesc și mă aprob pe mine însumi. Totul este bine.*

## Bălbăială

Nesiguranță. Incapacitatea de a te exprima. Nu ești (sau nu ai fost) lăsat să plângi.

## Bășici (Vezi și Arsuri)

Rezistență. Lipsa protecției emoționale.

Mânie otrăvită datorată nedreptăților personale suferite.

## Bătături

Absența bucuriei în fața experiențelor vieții. Concepte și idei rigide. Teamă solidificată. Zone mentale rigidizate. Cramponarea încăpățânată de durerile trecutului.

## Boala lui Alzheimer (Vezi și Dementă, Senilitate)

Refuzul de a accepta lumea așa cum este. Neputință și lipsă de speranță. Mânie.

Mă simt liber să îmi exprim punctul de vedere. Mă simt în siguranță atunci când mă exprim. Comunic numai din perspectiva iubirii.

Mă las dus de valurile vieții și îmi accept noile experiențe fără opoziție. Totul este bine.

Mă eliberez de trecut și îi permit timpului să îmi vindece fiecare domeniu al vieții.

Alerg și mă deschid cu bucurie în fața noulor experiențe ale vieții. Mă simt în siguranță atunci când accept și atunci când experimentez idei noi. Sunt deschis și receptiv în fața oricărei schimbări în bine. Mă deplasez înainte. M-am eliberat de trecut. Sunt în siguranță. Sunt liber.

Există întotdeauna noi modalități minunate de a experimenta viața. Mă iert pe mine însumi și mă eliberez de trecut. Optez pentru a-mi trăi cu bucurie viața.

**Boala lui Parkinson (Vezi și Paralizie)**

Teamă și dorința intensă de a controla totul și pe toată lumea.

*Mă relaxez, știind că sunt în siguranță. Viața mă susține și am încredere în ea.*

**Boli care se termină cu sufixul „ită” (Vezi și Inflamație)**

Mânie și frustrare datorită condițiilor actuale de viață.

*Îmi propun să renunț la tiparele mentale critice. Mă iubesc și mă aprob pe mine însumi.*

**Boli cronice**

Refuzul de a te schimba. Teamă de viitor. Faptul că nu te simți în siguranță.

*Îmi propun să mă schimb și să cresc. Îmi creez acum un viitor sigur, diferit de momentul prezent.*

**Boli psihice (Vezi și Nebunie)**

**Boli specifice copilăriei**

Credința în înregimentare, în concepte sociale și în legi false. Comportament copilăresc al adulților din jur.

*Acest copil este protejat de Dumnezeu și este înconjurat de iubire. Solicit înunitatea lui mentală.*

**Boli venerice (Vezi și SIDA, Gonoree, Herpes genital, Sifilis)**

Vinovăție sexuală. Nevoia de autopedepsire. Convingerea că organele genitale sunt ceva murdar și păcătos. Abuzarea unei alte persoane.

*Îmi accept cu bucurie și cu iubire propria sexualitate și toate expresiile ei. Îmi accept numai acele gânduri care mă susțin și care mă fac să mă simt bine.*

<b>Brat(e)</b>	Simbolizează capacitatea de a susține experiențele vieții.	Îmi îmbrățișez și îmi susțin plin de iubire toate experiențele. Mă bucur de ele.
<b>Bronșită (Vezi și Boli respiratorii)</b>	Discordie în mediul familial. Certuri și tipete. Uneori, o tăcere excesivă.	Declar că trăiesc în pace și în armonie. Acestea se reflectă deopotrivă în interiorul și în exteriorul meu. Totul este bine.
<b>Bulimie</b>	Teroare și lipsă de speranță. Lipsă totală de control. Acumularea urii de sine, urmată de purgația ei.	Sunt iubit, susținut și hrănit de viața însăși. Sunt în siguranță atunci când trăiesc.
<b>Canalul dentar (Vezi și Dinți)</b>	„Nu mai pot să înghit nimic și pe nimeni.” Convingerile de bază sunt complet distruse.	Îmi creez un fundament ferm pentru mine și pentru viața mea. Îmi aleg numai convingeri care mă sprijină și mă ajută să fluier fericit.
<b>Cancer</b>	Rană suflătească profundă. Resentimente de lungă durată. Secrete ascunse și profund dureroase, care rănesc identitatea de sine. Ură veche. „Ce rost mai are”?	Mă iert plin de iubire și mă eliberez de trecut. Optez pentru a mă bucura de viață. Mă iubesc și mă aprob pe mine însumi.

**Candida (candidoză) (Vezi  
și Aftă, Infecții micotice)**

Confuzie. Frustrare și mânie acumulate. Neîncredere în relații. Ceri foarte mult de la o relație și de la viață, dar nu oferi aproape nimic.

**Cangrenă**

Morbiditate mentală. Gânduri otrăvite, care sufocă fericirea.

**Cataractă**

Incapacitatea de a privi înainte cu bucurie. Viitor întunecat.

**Ceafă (zona cervicală)**

Simbolizează flexibilitatea. Capacitatea de a vedea ce se ascunde în spate.

**- Probleme ale cefei**

Refuzul de a vedea și celelalte fațete ale unei probleme. Încăpățănare. Inflexibilitate.

**Celulită**

Mânie acumulată și autopedepsire.

*Îmi acord permisiunea de a fi eu însumi. Merit tot ce este mai bun în viață. Mă iubesc și mă aprob pe mine însumi, dar și pe ceilalți.*

*Optez pentru a cultiva gânduri armonioase. Mă bucur liber de viață.*

*Viața este eternă și plină de bucurii. Anticipez cu bucurie fiecare moment din viitor.*

*Sunt împăcat cu viața mea.*

*Sunt flexibil. Sesizez toate fațetele unei probleme. Există nenumărate modalități de a privi lucrurile și de a acționa. Sunt în siguranță.*

*Îi iert pe ceilalți. Mă iert pe mine însumi. Mă simt liber să iubesc și să mă bucur de viață.*



## Chelie

Teamă. Tensiune. Încercarea de a controla totul. Neîncredere în viață.

Sunt în siguranță. Mă iubesc și mă aprob pe mine însumi. Am încredere în viață.

## Cherată (Vezi și Probleme ale ochilor)

Mânie extremă. Dorința de a-l lovi pe cel pe care îl privești.

Îi permit iubirii din inima mea să vindece tot ceea ce văd. Optez pentru pace. Totul este bine în lumea mea.

## Chisturi

Rularea la infinit a vechiului film dureros al propriei vieți. Zgândărirea rănilor sufletești. Falsă creștere.

Filmul pe care îl derulez în mintea mea este minunat, pentru că așa doresc eu să fie. Mă iubesc pe mine însumi.

## Circulație (probleme)

Simbolizează capacitatea de a simți și de a-ți exprima emoțiile într-o manieră pozitivă.

Mă simt liber să îmi pun în circulație iubirea și fericirea în toate domeniile vieții mele. Iubesc viața.

## Cistită (Vezi Probleme ale vezicii urinare)

## Ciuperci

Convingeri stagnante. Refuzul de a te elibera de trecut. Prezent guvernat de trecut.

Trăiesc în momentul prezent, fericit și liber.

<b>Coate (Vezi și Încheieturi)</b>	Reprezintă schimbarea direcției și acceptarea noilor experiențe.	<i>Mă las în voia curentului, a noilor experiențe. Accept schimbarea direcției și toate noile schimbări din viața mea.</i>
<b>Colelitiază (Vezi Pietre la vezica biliară)</b>		
<b>Colesterol (Arterioscleroză)</b>	Înfundarea canalelor bucuriei. Teamă de acceptare a bucuriei.	<i>Optez pentru a iubi viața. Canalele bucuriei sunt larg deschise în interiorul meu. Mă simt în siguranță atunci când primesc ceva de la viață.</i>
<b>Colici</b>	Iritație mentală, nerăbdare, supărare datorată mediului exterior.	<i>Acest copil reacționează numai la iubire și la gândurile pline de iubire. Mediul lui exterior este împăcat și senin.</i>
<b>Colită (Vezi și Colon, Intestine, Acumularea de mucus în colon, Colită spastică)</b>	Nesiguranță. Simbolizează ușurința cu care te eliberezi de trecut.	<i>Fac parte integrantă din ritmul și din fluxul vieții. Tot ce există în viața mea se integrează în ordinea divină.</i>

Colită spastică (Vezi și Colită, Colon, Intestine, Inflamarea mucoasei colonului)	Teama de eliberare. Nesiguranță.	Viața mi se pare sigură. Viața va avea grijă să îmi ofere întotdeauna tot ce am nevoie. Totul este bine.
Coloana vertebrală	Suportul flexibil al vieții.	Sunt susținut de viață.
Colon	Teama de eliberare (de renunțare, de eliminare). Cramponarea de trecut.	Renunt cu ușurință la toate lucrurile (situațiile, persoanele) de care nu mai am nevoie. Trecutul nu mai există. Sunt liber.
Comă	Teamă. Dorința de a scăpa de ceva sau de cineva.	Te înconjurăm cu iubire. Te simți în siguranță în mijlocul nostru. Îți creăm spațiul privat necesar pentru a te vindeca. Ești iubit peste măsură.
Congestie (Vezi Bronșită, Răceli, Gripă)		
Conjunctivită (Vezi și Ochi înroșiți)	Mânie și frustrare în fața lucrurilor pe care le privești.	Privesc prin ochii iubirii. Există cu siguranță o soluție armonioasă, iar eu o accept în acest moment.

<b>Constipație</b>	Refuzul de a renunța la vechile idei. Cramponarea de trecut. Uneori avariițe, zgârcenie.	<i>Pe măsură ce mă eliberez de trecut, în viața mea pătrunde noul, cu toată prospețimea și vitalitatea lui. Îi permit vieții să curgă liber prin mine.</i>
<b>Coșuri</b>	Mici izbucniri de mânie.	<i>Îmi calmez gândurile și mă înșeninez.</i>
<b>- Furuncule</b>	Mânie. Fierbere interioară. Stare de mare agitație interioară.	<i>Îmi manifest iubirea și bucuria. Sunt împăcat.</i>
<b>Crampe</b>	Tensiuni. Teamă. Cramponare.	<i>Mă relaxez și îi permit minții mele să se înșenineze.</i>
<b>Crampe abdominale</b>	Teamă. Oprirea procesului	<i>Am încredere în procesul vieții. Sunt în siguranță.</i>
<b>Creier</b>	Simbolizează computerul personal.	<i>Eu sunt operatorul plin de iubire al minții mele.</i>
<b>- Tumoare la</b>	Convingeri incorecte. Încăpățănare. Refuzul de a-ți schimba vechile tipare mentale.	<i>Este ușor să îmi reprogramez computerul minții. Viața înseamnă schimbare, iar mintea mea se reînnoiește încontinuu.</i>
<b>Degete</b>	Simbolizează detaliile vieții.	<i>Sunt împăcat cu detaliile din viața mea.</i>

- Degetul arătător	Simbolizează egoul și teama.	Sunt în siguranță.
- Degetul inelar	Simbolizează uniunea și durerea.	Sunt împăcat și plin de iubire.
- Degetul mare	Simbolizează intelectul și grijile.	Mintea mea este împăcată.
- Degetul mic	Simbolizează familia și măștile false.	Sunt eu însumi. Sunt una cu marea familie a vieții.
- Degetul mijlociu	Simbolizează mânia și sexualitatea.	Mă simt confortabil cu sexualitatea mea.
Degete artritice	Dorința de a pedepsi. Învinovățire. Autovictimizare.	Privesc viața cu iubire și cu înțelegere. Îmi privesc toate experiențele în lumina iubirii.
Degetele de la picioare	Simbolizează detaliile minore ale viitorului.	Toate detaliile vieții mele au grijă singure de ele însele.
Dementă (Vezi și Boala lui Alzheimer, Senilitate)	Refuzul de a accepta lumea așa cum este. Lipsă de speranță și mânie.	Sunt la locul potrivit pentru mine. Mă simt întotdeauna în siguranță.
Dependente	Fuga de sine. Teamă. Faptul că nu știi cum să te lubești pe tine însuși.	Descopăr acum cât de minunat sunt. Optez pentru a mă iubi și pentru a mă bucura de mine însumi.

<b>Depresie</b>	Mânia în fața ideii că nu ai dreptul de a-ți îndeplini dorințele. Lipsă de speranță.	<i>Transcend acum temerile și limitările specifice celorlalți oameni. Îmi crez propria viață.</i>
<b>Deviație de disc</b>	Te simți complet nesuținut de viață. Indecis.	<i>Viața îmi sustine toate gândurile. De aceea, mă iubesc și mă aprob pe mine însumi. Totul este bine.</i>
<b>Diabet (Hiperghlicemie)</b>	Gânduri excesive legate de ceea ce ar fi putut să fie. Dorința uriașă de a controla. Tristețe profundă. Absența oricărei dulceațe a vieții.	<i>Acest moment este plin de fericire. Optez acum pentru a experimenta dulceața momentului prezent.</i>
<b>Diaree</b>	Teamă. Respingere. Fugă.	<i>Procesele de ingerare, de asimilare și de eliminare se armonizează perfect în cazul meu. Sunt împăcat cu întreaga viață.</i>
<b>Dinți</b>	Simbolizează deciziile.	
<b>- Probleme (Vezi și Canal dentar)</b>	Indecizie de lungă durată. Incapacitate de analiză și decizie.	<i>Îmi iau toate deciziile ținând cont de principiile adevărului și mă simt în siguranță știind că toate evenimentele din viața mea sunt juste.</i>

<b>Dismenoree (Vezi și Probleme feminine, Probleme menstruale)</b>	Mânie față de sine. Ură față de propriul corp sau față de propria feminitate.	Îmi iubesc corpul. Mă iubesc pe mine însămi. Îmi iubesc ciclurile menstruale. Totul este bine.
<b>Dizenterie</b>	Teamă și mânie intensă.	Îmi creez o stare de pace mentală, iar corpul meu reflectă această stare de spirit.
- Amibică	Convingerea că ei doresc să îți facă rău.	În lumea mea, eu reprezint singura putere și singura autoritate. Sunt împăcat.
- Bacilară	Opresiune și lipsă de speranță.	Sunt plin de viață, de energie și de bucuria de a trăi.
<b>Durere</b>	Vinovăție. Vinovăția dorește întotdeauna să fie pedepsită.	Mă eliberez plin de iubire de trecut. Îi eliberez astfel pe ceilalți oameni din trecutul meu și mă eliberez inclusiv pe mine. În acest moment, inima mea este liniștită.
<b>Dureri</b>	Dorința neîmplinită de iubire. Dorința neîmplinită de a fi ținut în brațe.	Mă iubesc și mă aprob pe mine însumi. Sunt plin de iubire. Sunt demn de a fi iubit.



Dureri de cap (Vezi și Migrenă)	Invalidarea propriului sine. Autocritică. Teamă.	Mă iubesc și mă aprob pe mine însumi. Mă privesc pe mine însumi prin ochii iubirii. Sunt în siguranță.
Dureri de gât (Vezi Gâlci, Gât, Amigdalită)	Cuvinte de furie neexprimate. Incapacitatea de a spune ce vrei.	Mă eliberez de toate restricțiile. Mă simt liber să fiu eu însumi.
Dureri provocate de gaze (flatulență)	Cramponare. Teamă. Idei nedigerate.	Mă relaxez și mă las dus de valul victii.
Echilibru (pierderea)	Gândire haotică. Incapacitatea de a te focaliza	Mă simt centrat și în siguranță. Accept perfecțiunea victii mele. Totul este bine.
Echimoze (Vezi Vânățai)		
Eczemă	Antagonism puternic. Erupție mentală.	Armonia și pacea, iubirea și bucuria mă înconjoară de pretutindeni și sălășluiesc înlăuntrul meu. Sunt în siguranță.
Edem (Vezi și Retenția apei, Umflături)	La ce sau la cine nu dorești să renunți?	Renunț de bunăvoie la trecutul meu. Mă simt în siguranță atunci când renunț la el. În sfârșit, m-am eliberat.

## Emfizem

Teama de a inspira (accepta) viața. Te simți nevoit să trăiești.

Este dreptul meu prin naștere să trăiesc plinar și liber. Iubesc viața. Mă iubesc pe mine însumi.

## Encefalomieliță mialgică (Vezi Virusul Epstein-Barr)

### Endometrioză

Nesiguranță, dezamăgire și frustrare. Înlocuirea iubirii de sine cu zahărul. Acuzații aduse altora.

Sunt puternică și dorită. Este minunat să fii femeie. Mă iubesc pe mine însămi și mă simt împlinită.



## Enurezis (Vezi Udarea patului)

### Epilepsie

Simțul persecuției. Respingerea vieții. Senzația de conflict puternic. Violentă îndreptată împotriva propriului sine.

Optez pentru a privi viața ca fiind eternă și plină de bucurie. Eu însumi sunt etern, împăcat și fericit.

### Eructație (râgâială)

Teamă. Înghițirea experiențelor vieții fără a le digera.

Am timpul și spațiul necesar pentru tot ceea ce îmi propun să fac. Sunt împăcat.

## Exotropie (Vezi Probleme ale ochilor)

Fața	Simbolizează fațada pe care o arătăm lumii.	Mă simt în siguranță să fiu eu însumi și să mă manifest așa cum sunt.
Față pătată (Vezi și Coșuri)	Ascunde urâtenia.	Mă accept pe mine însumi. Mă consider frumos și iubit.
Fălci încleștate (Vezi Tetanus)	Mânie. Dorința de a controla. Refuzul de a-ți exprima sentimentele.	Am încredere în viață. Cer întotdeauna cu ușurință ceea ce îmi doresc. Viața mă susține.
Febră	Mânie. Ardere interioară.	Sunt o expresie calmă a păcii și a iubirii.
Febră glandulară (Vezi Mononucleoză)		
Fese	Simbolizează puterea. Fesele moi simbolizează pierderea puterii.	Îmi folosesc cu înțelepciune puterea. Sunt puternic. Sunt în siguranță. Totul este bine.
Fibrom chistic	Convingere rigidă că viața nu te ajută. „Bietul de mine.”	Viața mă iubește și eu iubesc viața. Optez acum pentru a mă bucura plenar și total de viață.
Ficat	Sediul mâniei și al emoțiilor primitive.	Experimentez iubirea, pacea și bucuria.

- Probleme ale ficatului (Vezi și Hepatită, Icter)

Lamentări continue. Autoamăgire prin găsierea unor justificări false. Te simți o persoană rea.

Optez pentru o viață trăită la nivelul inimii. Caut iubirea și o găsesc pretutindeni.

Fistulă

Teamă. Blocaj în procesul de renunțare.

Sunt în siguranță. Am o încredere deplină în procesul vieții. Viața mă susține.

Flatulență (Vezi Dureri abdominale datorate gazelor)

Flebită

Mânie și frustrare. Acuzarea altor persoane pentru propriile limitări și pentru propria lipsă de bucurie de a trăi.

Mă simt inundat de bucurie. Sunt perfect împăcat cu viața.

Fluierul piciorului (tibia)

Renunțarea la idealuri. Fluierul piciorului simbolizează standardele vieții.

Trăiesc la înălțimea celor mai înalte standarde ale mele, cu iubire și cu bucurie.

Frigiditate

Teamă. Negarea plăcerii. Convingerea că sexul este ceva rău. Parteneri insensibili. Teamă de tată.

Mă simt în siguranță atunci când mă bucur de propriul meu corp. Mă bucur că sunt femeie.

## Frisoane

Contracție mentală, interiorizare.  
Dorință de retragere, de izolare.  
„Lăsați-mă singur.”

*Sunt întotdeauna în siguranță. Iubirea  
mă înconjoară de pretutindeni și mă  
protejează. Totul este bine.*

## Furuncule (Vezi Bășici)

Gâlci (abces la nivelul  
gâtului) (Vezi și Gât uscat,  
Amigdalită)

Convingere fermă că nu îți poți  
susține propriile păreri și că nu meriți  
să ceri ceea ce ți se cuvine.

*Este dreptul meu prin naștere să îmi îm-  
plinesc toate nevoile. De aceea, cer acum  
să îmi fie împlinite aceste nevoi, cu iubire  
și fără complexe.*

Gastrită (Vezi și Probleme  
ale stomacului)

Incertitudine prelungită. Sentimentul  
că vei fi judecat.

*Mă iubesc și mă aprob pe mine însumi.  
Sunt în siguranță.*

## Gât

Bulevardul expresivității. Canalul  
creativității.

*Îmi deschid inima și cânt bucuria iubirii.*

- înțepenit (Vezi și  
Probleme ale gâtului)

Încăpățănare și inflexibilitate. Gândire  
rigidă.

*Mă simt în siguranță să ascult și punctele  
de vedere ale celorlalți oameni. Mă simt  
suficient de sigur pentru a fi flexibil din  
punct de vedere mental.*

- Probleme ale gâtului  
(Vezi și Dureri de gât)

Incapacitatea de a spune ce vrei.  
Mânie înghițită în sec. Creativitate  
sufocată. Refuzul de a te schimba.

Este în regulă să fac gălăgie. Mă exprim  
liber și cu bucurie. Spun întotdeauna ce  
vreau. Îmi manifest creativitatea. Îmi  
propun să mă schimb.

Genunchi (Vezi și Încheie-  
turi)

Simbolizează orgoliul și egoul.

Sunt flexibil. Mă las în voia curentului.

Glanda pituitară

Reprezintă centrul de control.

Mintea și corpul meu sunt perfect echili-  
brate. Îmi controlez în totalitate gându-  
rile.

43

Glande

Reprezintă uzinele electrice ale cor-  
pului. Activități de transformare a  
sinelui.

În lumea mea, eu reprezint puterea cre-  
atoare.

Glezne (probleme ale)

Inflexibilitate și vinovăție. Gleznele  
simbolizează capacitatea de a recepta  
plăcerea.

Merit să mă bucur de viață. Accept toate  
plăcerile pe care mi le oferă viața.

Globus Hystericus (Vezi  
Noduli în gât)

**Gonoree (Vezi și Boli venerice)**

Nevoia de a te pedepsi pentru că ai fost o persoană rea.

*Îmi iubesc corpul. Îmi iubesc sexualitatea. Mă iubesc pe mine însumi.*

**Grăsime (Vezi și Greutate excesivă)**

Sensibilitate excesivă. Adeseori, simbolizează teama și nevoia de protecție. Teama poate avea la bază o mânie refulată și incapacitatea de a ierta.

*Mă simt protejat de iubirea Divină. Mă simt întotdeauna în siguranță. Îmi propun să mă maturizez și să îmi asum responsabilitatea pentru propria mea viață. Îi iert pe ceilalți și îmi creez propria viață, așa cum mi-o doresc. Sunt în siguranță.*

**- Pe abdomen**

Mânie datorată faptului că nu te simți hrănit.

*Mă alimentez singur cu hrană spirituală. Mă simt satisfăcut și liber.*

**- Pe brațe**

Mânie în fața lipsei de iubire a celorlalți față de tine.

*Mă simt în siguranță și îmi creez întreaga iubire pe care mi-o doresc.*

**- Pe coapse**

Mânie acumulată în copilărie. Adeseori, mânie îndreptată împotriva tatălui.

*Tatăl meu a fost un copil care a crescut la rândul lui fără iubire. De aceea, îl iert cu ușurință. Acum suntem amândoi liberi.*

**- Pe șolduri**

Mânie acumulată împotriva părinților. Încăpățânarea de a nu renunța la ea.

*Îmi propun să îmi iert trecutul. Mă simt în siguranță și îmi propun să transcend limitările părinților mei.*

<b>Greață</b>	Teamă. Respingerea unei idei sau a unei experiențe.	Sunt în siguranță. Am încredere că viața îmi va aduce numai bucurii.
<b>Greutate excesivă (Vezi și Grăsime)</b>	Teamă, nevoia de protecție. Fuga de propriile sentimente. Nesiguranță, respingere de sine. Dorința de împlinire.	Sunt împăcat cu propriile mele sentimente. Mă simt în siguranță așa cum sunt. Îmi creez propria mea siguranță. Mă iubesc și mă aprob pe mine însumi.
<b>Gură</b>	Simbolizează asimilarea noilor idei și a hranei.	Mă hrănesc cu iubire.
<b>- Probleme ale gurii</b>	Idei fixe, rigide. Minte îngustă. Incapacitatea de a accepta idei noi.	Accept cu bucurie orice idee noi și mă pregătesc să le diger și să le asimilez.
<b>Gură (Vezi și Tiroidă)</b>	Ură împotriva celor care te-au atacat. Sentimentul de victimă. Sentimentul de chin interior, de neîmplinire.	În lumea mea, eu reprezint întreaga putere și singura autoritate. Sunt liber să fiu eu însumi.
<b>Gută</b>	Nevoia de a domina. Nerăbdare, mânie.	Sunt în siguranță. Sunt împăcat cu mine însumi și cu ceilalți oameni.
<b>Guturai (pe bază alergică) (Vezi și Alergii)</b>	Congestie emoțională. Teamă de înregimentare. Convingere în persecuție. Vinovăție.	Eu sunt una cu ÎNTREAGA VIAȚĂ. Mă simt întotdeauna în siguranță.



Hematochezie (Vezi  
Hemoragie analo-rectală)

Hemoragie

Absența bucuriei de a trăi. Mânie.

*Eu sunt bucuria vieții, care se manifestă  
într-un ritm perfect.*

Hemoragie analo-rectală

Mânie și frustrare.

*Am încredere în viață. Tot ce se petrece în  
viața mea este bun și drept.*

Hemoragie la nivelul  
gingiilor

Lipsă de bucurie în luarea deciziilor  
legate de viață.

*Am încredere că tot ce se petrece în viața  
mea este drept. Sunt împăcat.*

Hemoroizi (Vezi și: Anus)

Teama de termene limită. Mânie  
datorată unor evenimente din trecut.  
Teama de a renunța la ceva. Senzația  
de împovărare.

*Renunț la tot, cu excepția iubirii. Există  
un timp și un spațiu pentru tot ceea ce îmi  
doresc să fac.*

Hepatită (Vezi și Probleme  
ale ficatului)

Rezistență la schimbare. Teamă,  
mânie, ură. Ficatul este sediul mâniei  
și furiei.

*Mintea mea este purificată și liberă. Mă  
eliberez de trecut și mă integrez în mo-  
mentul prezent. Totul este bine.*

Hernie

Relații conflictuale. Tensiuni, poveri,  
expresie creatoare incorectă.

*Mintea mea este blândă și armonioasă.  
Mă iubesc și mă aprob pe mine însumi.  
Sunt liber să fiu eu însumi.*

Herpes genital (Vezi și Boli venerice)	Convingere colectivă în vinovăția sexuală și în nevoia de autopedeșire. Rușine publică. Credința într-un Dumnezeu care pedepsește. Respingerea organelor genitale.	Cred într-un Dumnezeu care mă susține. Sunt un om normal și natural. Mă bucur de propria mea sexualitate și de propriul meu corp. Sunt un om minunat.
Herpes Simplex (la buze) (Vezi și Ulcerații închise)	Dorința ascunsă de a spune o răutate. Cuvinte amare rămase nerostite.	Gândesc și rostesc numai cuvinte pline de iubire. Sunt împăcat cu viața.
Hiperactivitate	Teamă. Te simți agitat, sub presiune.	Sunt în siguranță. Toate presiunile dispar. SUNT suficient de bun.
Hiperglicemie (Vezi Diabet)		
Hiperopie (Vezi Probleme ale ochilor)		
Hipertensiune (Vezi Probleme ale sângelui)		
Hipertiroidie (Vezi Tiroidă)	Furie la gândul că nu se ține cont de tine.	Eu sunt centrul vieții mele. Mă aprob pe mine însumi și tot ceea ce văd.

Hiperventilație (Vezi și Atacuri de asfixiere, Afecțiuni respiratorii)	Teamă. Rezistență în fața schimbării. Neîncredere în viață.	Sunt în siguranță oriunde m-aș afla. Mă iubesc pe mine însumi și am încredere în viață.
Hipoglicemie	Ești copleșit de poverile vieții. „Ce rost mai are?”	Optez pentru o viață ușoară, frumoasă și fericită.
Hipotiroidie (Vezi și Tiroida)	Renunțare la luptă. Lipsă de speranță.	Îmi creez acum o viață nouă, cu reguli noi, viață care mă susține în totalitate.
Icter (Vezi și Probleme ale ficatului)	Prejudiciu intern și extern. Rațiune dezechilibrată.	Simt o stare de toleranță, de compasiune și de iubire față de toți oamenii, inclusiv față de mine însumi.
Iedera otrăvită (dermatită de contact – iritație a pielii la contactul cu Oțetarul Otrăvitor, iritație mult mai rea decât cea cauzată de urzică)	Te simți lipsit de apărare și gata să ataci.	Mă simt puternic și în siguranță. Totul este bine.
Impotență	Presiune sexuală, tensiune, vinovăție. Convingeri sociale. Dispreț și ură față de un partener anterior. Teamă de mamă.	Îi permit sexualității mele să se manifeste plenar și mă bucur de ea.

<b>Incontinență</b>	Exces emoțional. Controlul de lungă durată al emoțiilor (ani la rând).	Îmi propun să simt mai mult. Mă simt în siguranță atunci când îmi exprim emoțiile. Mă iubesc pe mine însumi.
<b>Incurabil</b>	Ceva ce nu poate fi vindecat prin metodele cunoscute la ora actuală. Vindecarea poate avea loc, dar numai prin descoperirea cauzei interioare și soluționarea ei. Boala a venit de nicăieri și se va întoarce de unde a venit.	În fiecare zi se întâmplă nenumărate miracole. Mă interiorizez și dizolv tiparul mental care a dat naștere acestei boli. Acum acum vindecarea divină.
<b>Indigestie</b>	Teamă manifestată la nivelul intestinelor. Groază, anxietate. Incapacitatea de a digera o experiență.	Diger și asimilez cu ușurință și cu bucurie noile mele experiențe.
<b>Infarct de miocard (Vezi Atac de cord)</b>	Iritație, mânie, supărare.	Optez pentru a fi fericit și împăcat.
<b>Infecții (Vezi Infecții virale)</b>	Negarea propriilor nevoi. Nu te susții pe tine însuși.	Optez pentru a mă susține pe mine însumi într-o manieră plină de iubire.
<b>Infecții micotice (Vezi și Candida, Aftă)</b>		

Infecții urinare (cistită, pielonefrită)	Supărare, focalizată de regulă asupra partenerului de sex opus. Învinovățirea altor persoane.	<i>Renunț la tiparul mental care a dat naștere acestei boli. Îmi propun să mă schimb. Mă iubesc și mă aprob pe mine însumi.</i>
Infecții virale (Vezi și Infecții)	Absența bucuriei de a trăi. Amărăciune.	<i>Îi permit bucuriei să curgă liber prin mine. Mă iubesc pe mine însumi.</i>
Inflamarea mucoasei colonului (Vezi și Colită, Colon, Intestine, Colită spastică)	Depozite stratificate de gânduri vechi și confuze, care obturează canalul de eliminare. Cramponare de trecut.	<i>Mă eliberez de trecut. Gândesc limpede. Trăiesc în momentul prezent, pe care îl saviez cu bucurie și cu iubire.</i>
Inflamația intestinului subțire (Boala lui Crohn, Enterită regională)	Teamă. Îngrijorare. Nu te simți suficient de bun.	<i>Mă iubesc și mă aprob pe mine însumi. Fac tot ce îmi stă în puteri. Sunt minunat. Sunt împăcat.</i>
Inflamație (Vezi și boli care se termină cu sufixul „ită”)	Teamă. Vezi roșu în fața ochilor. Gândire inflamată.	<i>Gândurile mele sunt pline de pace, de seninătate și de calm.</i>
Inimă (Vezi și Sânge)	Reprezintă centrul iubirii și al siguranței.	<i>Inima mea bate în ritmul iubirii.</i>

- Atac de cord (infarct de miocard) (Vezi și Tromboză coronară)	Renunțarea la orice bucurie a inimii în favoarea banilor, poziției sociale etc.	Reduc bucuria în centrul inimii mele. Îmi exprim iubirea față de tot ce există.
- Probleme ale inimii	Probleme emoționale de lungă durată. Lipsa bucuriei. Împietrirea inimii. Credința în tensiuni și în stres.	Bucurie. Bucurie. Bucurie. Accept plin de iubire bucuria în mintea, în corpul și în experiențele mele de viață.
Insomnie	Teamă. Neîncredere în viață. Vinovăție.	Mă eliberez împăcat de evenimentele zilei care s-a încheiat și alunez într-un somn liniștit, știind că ziua de mâine va avea singură grijă de ea însăși.
Intestine (Vezi și Colon)	Simbolizează procesul de eliminare a deșeurilor. Asimilare, absorbție. Eliminare ușoară.	Este ușor să mă eliberez de convingerile mele învechite. Asimilez și absorb cu ușurință tot ce am nevoie să știu. Renunț cu bucurie la trecut.
- Probleme ale intestinelor	Teama de renunțare la convingerile vechi, care nu mai sunt necesare.	Mă eliberez cu ușurință de convingerile mele vechi și întâmpin cu bucurie noul în viața mea.

Intoxicație alimentară	Le permiți celorlalți să preia controlul asupra vieții tale. Te simți lipsit de apărare.	Am puterea, tăria și îndemânarea de a digera toate evenimentele din viața mea.
Încheietura mâinii	Simbolizează mișcarea și ușurința.	Îmi manipulez toate experiențele cu înțelepciune, cu iubire și cu ușurință.
Încheietura temporal- mandibulară (Vezi Pro- bleme ale maxilarelor)		
Încheieturi (Vezi și Artrită, Coate, Genunchi, Umeri)	Simbolizează schimbările de direcție în viață, mai mult sau mai puțin ușoare.	Mă las în voia valului (curentului). Viața mea este ghidată de Dumnezeu. Mă îndrept întotdeauna în direcția cea mai bună pentru mine.
Încovoierea coloanei ver- tebrale (cifoză, scolioză) (Vezi și Umeri încovoiați)	Incapacitatea de a te lăsa în voia curentului vieții. Teamă și crampo- narea de ideile vechi și depășite. Neîncredere în viață. Lipsă de integ- ritate. Lipsa curajului de a-ți asuma propiile convingeri.	Mă eliberez de orice teamă. Acum am în- credere în viață. Știu că viața mă susține în tot ceea ce fac. Înfrunt dificultățile vieții cu o atitudine verticală și plină de iubire.

## Laringită (Vezi și Bronșită)

Ești atât de furios încât nu mai reușești să scoți niciun cuvânt. Teama de a spune ce crezi. Respingerea autorităților.

*Mă simt liber să cer ceea ce doresc. Mă simt în siguranță să exprim ce am de spus. Sunt împăcat.*

## Lepră

Incapacitatea de a te descurca cu propria viață (în ansamblul ei). Convingere de lungă durată că nu ești suficient de bun sau suficient de pur.

*Mă ridic mai presus de limitări. Sunt ghidat și inspirat de Dumnezeu. Iubirea vindecă orice.*

## Leșin

Teamă. Incapacitatea de a face față situației. Uitare de sine.

*Am puterea și capacitatea de a face față tuturor evenimentelor din viața mea.*

## Leucemie (Vezi Probleme ale sângelui)

Uciderea cu brutalitate a inspirației. „Ce rost mai are?”

*Îmi transcend limitările din trecut și mă integrez în libertatea momentului prezent. Sunt eu însumi și mă simt în siguranță.*

## Leucoree (Vezi Probleme feminine, Vaginită)

Convingerea că femeile sunt neputincioase în fața sexului opus. Mânia pe un partener.

*Eu sunt cea care își creează propriile experiențe. În universul meu, eu reprezint întreaga putere. Mă bucur de feminitatea mea. Sunt liberă.*

## Limă

Simbolizează capacitatea de a savura plăcerile vieții.

*Mă bucur de tot ce îmi oferă viața.*



**Lovituri (Vezi și Tăieturi, Râni)**

Mânie față de sine. Te simți vinovat.

*Mă eliberez acum de mânia mea, canalizând energia ei către direcții pozitive. Mă iubesc și mă aprob pe mine însumi.*

**Lupus (eritematoză)**

Renunțare la luptă. Mai bine mori decât să îți iei apărarea. Mânie și autopedepsire.

*Spun întotdeauna ce am de spus în apărarea mea. Îmi asum puterea personală. Mă iubesc și mă aprob pe mine însumi. Mă simt liber și în siguranță.*

**Luxație (scrântirea gleznei)**

Mânie și rezistență. Absența dorinței de a te deplasa în direcția în care te mână viața.

*Am încredere că viața mă direcționează exclusiv către ceea ce este bine pentru mine. Sunt împăcat.*

**Mâini**

Apucă și țin. Mângâie. Susțin. Dau drumul. Ciupesc. Lovesc. Maniere diferite de a face față experiențelor din viața ta.

*Optez pentru a manipula toate experiențele din viața mea cu iubire, cu bucurie și cu ușurință.*

**Malarie**

Dezechilibru în raport cu natura și cu viața.

*Sunt una cu întreaga viață. Sunt echilibrat. Sunt în siguranță.*

**Măncărimi (Vezi și Urticarie)**

Dorințe care nu corespund convențiilor sociale acceptate. Insatisfacție. Remușcări. Dorința de a scăpa de o situație. Iritare datorată întârzierii. Dorință copilărească de a atrage atenția.

*Mă accept împăcat pe mine însumi. Îmi accept viața, știind că toate nevoile și dorințele mele vor fi satisfăcute. Mă iubesc și mă aprob pe mine însumi. Sunt împăcat cu viața.*

**Mastită (Vezi Probleme ale sânilor)**

**Mastoidită**

Mânie și frustrare. Dorința de a nu auzi ce se întâmplă. De regulă, apare la copii. Teamă care întuneacă înțelegerea.

*Pacea divină și armonia mă înconjoară de pretutindeni și sălășluiesc în mine. Sunt o oază de pace, de iubire și de bucurie. Totul este bine în lumea mea.*

**Măduva spinării**

Simbolizează convergențele cele mai profunde legate de sine, felul în care te susții singur.

*Îmi sprijin întreaga viață pe Spiritul divin. Sunt în siguranță. Sunt iubit și sprijinit în totalitate.*

**Măsele de minte, Probleme**

Nu îți acorzi spațiul mental pentru a crea un fundament ferm.

*Mă deschid în fața nemărginirii vieții. Am suficient spațiu pentru a crește și pentru a mă schimba.*

<b>Meningită spinală</b>	Gândire inflamată. Furie în fața vieții.	Renunt la orice gând de inovare. Accept pacea și bucuria vieții.
<b>Migrene (Vezi și Dureri de cap)</b>	Neplăcerea de a fi controlat de altcineva. Rezistență în fața vieții. Temeri sexuale. De multe ori, pot fi înlăturate prin masturbare.	Mă relaxez. Mă las dus de curentul vieții. Las viața să îmi asigure tot ceea ce îmi este necesar, fără niciun efort din partea mea. Viața mă susține.
<b>Miopie (Vezi și Probleme ale ochilor)</b>	Teama de viitor. Neîncredere în ceea ce se află în față.	Am încredere în viață. Sunt în siguranță.
<b>Mirosuri corporale</b>	Teamă. Respingerea propriului sine. Teama față de ceilalți oameni.	Mă iubesc și mă aprob pe mine însumi. Sunt în siguranță.
<b>Moarte</b>	Reprezintă părăsirea acestui plan și trecerea într-un alt plan al vieții.	Mă deplasez cu bucurie pe un nou nivel al experienței mele de viață. Totul este bine.
<b>Mononucleoză (Sindromul lui Pfeiffer, Febră Glandulară)</b>	Mânie datorată faptului că nu ești iubit și apreciat. Nu-ți mai pasă de tine însuși.	Mă iubesc și mă apreciez pe mine însumi. Mă îngrijesc pe mine însumi. Sunt suficient de bun pentru mine însumi.
<b>Mușcături</b>	Teamă. Vulnerabilitate în fața sarcasmelor și ironiilor.	Mă iert pe mine însumi. Mă iubesc pe mine însumi, acum și de-a pururi.

- De animale	Mânie orientată către sine. Nevoia de autopedepsire	Sunt liber.
- De insecte	Vinovăție datorată unor motive minore.	Mă eliberez de orice motiv de supărare. Totul este bine.
Mușchi	Rezistență în fața experiențelor noi. Mușchii simbolizează capacitatea noastră de a ne mișca prin viață.	Experimentez viața ca pe un dans fericit.
- Distrofie musculară	„Nu merită să mă maturizez.”	Mă ridic mai presus de limitările părinților mei. Mă simt liber să fiu cu însumi, la modul ideal.
Narcolepsie	Incapacitate de a face față vieții. Teamă dusă la extrem. Dorința de a scăpa de tot și de toate. Dorința de a nu mai fi aici.	Am încredere că înțelepciunea și ghidarea divină mă vor proteja întotdeauna. Sunt în siguranță.
Nas	Simbolizează recunoașterea de sine.	Îmi recunosc propria capacitate intuitivă.
- Curgerea nasului	Cerere de ajutor. Plâns interior.	Mă iubesc și mă alin pe mine însumi în tot felul de maniere care îmi fac plăcere.

- Hemoragie nazală	Nevoia de recunoaștere. Sentimentul că nimeni nu te recunoaște și nu te bagă în seamă. Lacrimi generate de dorința de a fi iubit.	<i>Mă iubesc și mă aprob pe mine însumi. Îmi recunosc propria valoare. Sunt o ființă minunată.</i>
- Nas înfundat	Nerecunoașterea propriei valori.	<i>Mă iubesc și mă aprob pe mine însumi.</i>
Naștere	Simbolizează pătrunderea în acest fragment al filmului vieții.	<i>Acest copil începe acum o viață nouă, plină de bucurie și de fericire. Totul este bine.</i>
- Defecte din naștere	Probleme karmice. Aceste defecte reprezintă opțiunea sufletului de a se întrupa în acest fel. Noi suntem cei care ne alegem părinții, dar și propriii copii. Treburi neterminate.	<i>Fiecare experiență este perfectă pentru procesul nostru de creștere. Sunt împăcat cu mine însumi, așa cum sunt.</i>
Nebunie (boală psihică)	Fuga de familie. Escapism, retragere. Separare violentă de viață.	<i>Această minte cunoaște adevărata ei identitate și faptul că reprezintă expresia creatoare a Sinelui divin.</i>
Nefrită (Vezi și Sindromul lui Bright)	Reacție excesivă în fața dezamăgirii și eșecului.	<i>Toate evenimentele din viața mea sunt corecte. Mă eliberez de trecut și mă deschid în fața noului. Totul este bine.</i>

<b>Negi</b>	Mici expresii ale urii. Convingere în urâtenie.	Eu sunt iubirea și frumusețea vieții, în expresiile lor plene.
<b>Negi în talpă</b>	Înțelegere bazată pe mânie. Frustrare legată de viitor.	Avansează cu încredere. Am încredere în viață.
<b>Nervi</b>	Simbolizează comunicarea. Receptivitate.	Comunică cu ușurință și cu bucurie.
<b>- Cădere nervoasă</b>	Egocentrism. Blocarea canalelor de comunicare.	Îmi deschid inima și comunic cu iubire. Sunt în siguranță. Totul este bine.
<b>Nervozitate</b>	Teamă, anxietate, conflict, grabă. Neîncredere în viață.	Mă aflu într-o călătorie fără sfârșit prin eternitate, așa că am suficient timp la dispoziție. Comunic cu inima. Totul este bine.
<b>Nevralgie</b>	Autopedepsire pentru un sentiment de vinovăție. Anxioasă datorată comunicării.	Mă țin pe mine însumi. Mă iubesc și mă aprob pe mine însumi. Comunic cu iubire.
<b>Noduli</b>	Resentiment și frustrare. Ego rănit din cauza carierei.	Renunț la tiparul mental al amânării și accept succesul personal.

<b>Noduli în gât (Globus hystericus)</b>	Teamă. Neîncredere în viață.	<i>Sunt în siguranță. Am încredere că viața mă susține. Mă exprim liber și bucuros.</i>
<b>Oase (Vezi și Schelet)</b>	Simbolizează structura Universului.	<i>Sunt bine structurat și perfect echilibrat.</i>
<b>Oboseală</b>	Rezistență, plictiseală. Nu-ți place ceea ce faci.	<i>Sunt plin de entuziasm față de viață și fată de tot ceea ce fac.</i>
<b>Ochi</b>	Reprezintă capacitatea de a vedea limpede trecutul, prezentul și viitorul.	<i>Privesc prin ochii iubirii și ai bucuriei.</i>
<b>- Albeață la ochi (exotropie)</b>	Teama de a privi în prezent, chiar în fața ochilor.	<i>Mă iubesc și mă aprob pe mine însumi, chiar acum.</i>
<b>- Astigmatism</b>	Tulburare a „eului”. Teama de a-ți privi sinele așa cum este.	<i>Îmi propun să îmi văd propria frumusețe și propria măreție.</i>
<b>- Cataractă</b>	Incapacitatea de a privi înainte cu bucurie. Viitor întunecat.	<i>Viața este eternă și plină de bucurii.</i>
<b>- Glaucom</b>	Incapacitate profundă de a ierta. Presiune datorată unor răni sufletești de lungă durată. Senzația că ești copleșit.	<i>Privesc prin ochii iubirii și ai blândetii.</i>

- Hipermetropie	Teama de prezent.	Mă simt în siguranță în momentul prezent. Acest lucru îmi este cât se poate de limpede.
- La copii	Nu vrei să vezi ce se întâmplă în familia ta.	Acest copil este înconjurat de armonie, de bucurie, de frumusețe și se simte în siguranță.
- Miopie	Teama de viitor.	Accept ghidarea divină și mă simt întotdeauna în siguranță.
- Strabism (Vezi și Cheratită)	Nu vrei să vezi ce se întâmplă în exterior. Scopuri conflictuale (încrucișate).	Mă simt în siguranță să privesc viața. Sunt împăcat.
- Înroșiți (Vezi și Conjunctivită)	Mânie și frustrare. Lipsa dorinței de a vedea.	Renunt la nevoia de a avea întotdeauna dreptate. Sunt împăcat. Mă iubesc și mă aprob pe mine însumi.
- Probleme ale ochilor (Vezi și Urcior)	Nu-ți place ce vezi în propria viață.	Îmi crez acum o viață la care îmi face plăcere să mă uit.
- Uscăți	Ochi mânioși. Refuzul de a privi lumea prin ochii iubirii. „Mai bine mor decât să iert.” Dispreț.	Îmi propun să iert din toată inima. Privesc prin ochii compasiunii și înțelegerii.



<b>Organe genitale</b>	Simbolizează principiul masculin, respectiv feminin.	<i>Sunt așa cum sunt și mă simt în siguranță.</i>
– Probleme ale organelor genitale	Grija că nu ești suficient de bun.	<i>Mă bucur de mine. Sunt perfect așa cum sunt. Mă iubesc și mă aprob pe mine însumi.</i>
<b>Osteomieliță (Vezi și Probleme ale oaselor)</b>	Mânie și frustrare datorate structurii vieții. Sentimentul că nu ești sprijinit.	<i>Sunt împăcat cu viața și am încredere în ea. Sunt în siguranță.</i>
<b>Osteoporoză (Vezi și Probleme ale oaselor)</b>	Senzația că nu mai ai de ce să te agăți.	<i>Mă susțin pe mine însumi, iar viața mă sprijină prin tot felul de maniere neașteptate, dar pline de iubire.</i>
<b>Osul pubian</b>	Simbolizează protecție la nivel genital.	<i>Mă simt în siguranță cu sexualitatea mea.</i>
<b>Ovare</b>	Simbolizează creativitatea.	<i>Creativitatea mea este echilibrată.</i>
<b>Paliditate</b>	Mici izbucniri de furie.	<i>Îmi calmez gândurile și trăiesc o stare de seninătate.</i>
<b>Pancreas</b>	Simbolizează dulceața vieții.	<i>Viața mea este dulce.</i>

## **Pancreatită**

Respingere. Mânie și frustrare datorate faptului că viața pare să-și fi pierdut dulceața.

*Mă iubesc și mă aprob pe mine însumi. Îmi creez singur dulceața și bucuriile vieții.*

## **Paradontoză (Vezi Piores)**

### **Paralizia lui Bell (Vezi Paralizie)**

Control excesiv asupra stărilor de mânie. Incapacitatea de a-ți exprima sentimentele.

*Mă simt în siguranță atunci când îmi exprim emoțiile. Mă iert pe mine însumi.*

### **Paralizie (Vezi Paralizia lui Bell, Paralizie cerebrală, Boala lui Parkinson)**

Gânduri paralizante. Blocaj. Teamă. Teroare. Fuga de o situație sau de o persoană. Rezistență.

*Gândesc liber. Trăiesc experiențe minunate și mă bucur de ele. Sunt una cu întreaga viață. Mă simt perfect integrat în orice situație.*

### **Paralizie cerebrală (Vezi și Paralizie)**

Nevoia de a unifica familia prin iubire.

*Îmi aduc contribuția la unificarea marii familii a lumii. Doresc ca această mare familie să trăiască în iubire și în pace. Totul este bine.*

## **Paraziți**

Cedarea puterii personale în favoarea altora. Aceștia preiau controlul asupra vieții tale.

*Îmi asum plin de iubire puterea personală și elimin orice interferență din exterior.*

Parestezie (Vezi Amorteală)			
Partea dreaptă a corpului	Dăruire, eliberare, energie masculină. Simbol al bărbatului și al tatălui.	Îmi echilibrez cu ușurință și fără efort energia masculină.	
Partea stângă a corpului	Simbolizează receptivitatea, acceptarea, energia feminină, femeia și mama.	Energia mea feminină este minumat echilibrată.	
Păr albit	Stres. Convingerea în presiune.	Mă simt împăcat și confortabil în toate domeniile vieții mele. Sunt puternic și capabil.	
Picioare (Vezi și Probleme ale picioarelor)	Reprezintă capacitatea noastră de înțelegere: a propriei noastre ființe, a vieții și a celorlalți oameni. Cele care ne poartă înainte în viață.	Înțelegerea mea este clară. Doresc să mă schimb odată cu vremurile. Sunt în siguranță. Viața mă susține.	
Probleme ale picioarelor, (gambelor)	Teama de viitor. Dorința de a nu merge mai departe.	Merg mai departe cu încredere și cu bucurie, știind că totul va fi bine în viitor.	
Piciorul Atletului (Micoză)	Frustrare datorată faptului că nu te simți acceptat. Incapacitatea de a avansa cu ușurință.	Mă iubesc și mă aprob pe mine însumi. Îmi acord permisiunea de a merge înainte. Sunt în siguranță atunci când avansez.	

Piele	Protejează Individualitatea. Organ de simț.	Mă simt în siguranță să fiu eu însumi.
Probleme ale pielii (Vezi și Eruptii, Psoriazis, Mâncărimi)	Anxietate, teamă. Convingeri negative vechi, adânc îngropate. „Mă simt amenințat.”	Mă protejez plin de iubire prin gânduri de bucurie și de pace. Am uitat și mi-am lertat trecutul. Mă simt liber să trăiesc momentul prezent.
Pielonefrită (Vezi Infecții urinare)		
Pietre la rinichi	Acumulări de mânie nedizolvată.	Îmi dizolv cu ușurință toate problemele din trecut.
Pietre la vezica biliară	Amărăciune. Gânduri rigide. Condamnare. Orgoliu.	Mă eliberez cu bucurie de trecutul meu. Viața este dulce. La fel sunt și eu.
Pilozitate excesivă la fe- mei (barbă, mustată)	Înfășurare într-o aură de mânie și de teamă. Dorința de a acuza pe alții. Adeseori, incapacitatea de a-ți hrăni propriul sine.	Sunt propriul meu părinte plin de iubire. Mă acopăr cu iubire și cu autoaprobare. Mă simt în siguranță să mă așiez așa cum sunt.

## Pioree (paradontoză)

Mânie în fața incapacității de a lua decizii. Oameni lipsiți de voință și de spirit.

*Mă aprob pe mine însumi. Deciziile mele sunt întotdeauna perfecte pentru mine.*

## Plâns

Lacrimile simbolizează răul vieții, în care bucuria alternează cu durerea și cu tristețea.

*Sunt împăcat cu toate emoțiile mele. Mă iubesc și mă aprob pe mine însumi.*

## Plămâni

Capacitatea de a recepta viața.

*Receptez viața într-un echilibru perfect.*

## Probleme la plămâni (Vezi și Pneumonie)

Depresie. Durere. Teamă de a accepta viața. Nu te simți vrednic să îți trăiești plener propria viață.

*Am capacitatea de a-mi accepta propria viață. Îmi trăiesc viața cu iubire, la maxim.*

## Plexul solar

Reacții viscerale. Centrul puterii intuitive.

*Am încredere în voca mea interioară. Sunt puternic și înțelept.*

## Pneumonie (Vezi și Probleme la plămâni)

Disperare. Te simți obosit de viață. nu permiți unor răni emoționale mai vechi să se vindece.

*Accept ideile divine și înțelepciunea vieții. Mă bucur de nouitatea acestui moment.*

## Poliomieliță

Gelozie paralizantă. Dorința de a opri pe cineva.

*Există destul pentru toată lumea. Eu îmi creșt propria bunăstare și propria libertate prin gândurile mele.*

<b>Polipi nazali</b>	Certuri și tensiuni în familie. Sentimentul copilului că nu este bine primit, că le stă în cale adulților.	Acest copil este dorit și foarte iubit.
<b>Probleme ale genunchilor</b>	Ego încăpățânat și orgolios. Incapacitatea de a te înclina. Teamă. Inflexibilitate. Incapacitatea de a ceda.	lertare. Înțelegere. Compasiune. Mă înclin în fața vieții și mă las în voia curentului. Totul este bine.
<b>Probleme ale gingiilor</b>	Incapacitatea de a-ți duce la bun sfârșit propriile decizii. Haos interior.	Sunt o persoană decisă. Îmi susțin plin de iubire propriile decizii.
<b>Probleme ale limfei</b>	Avertisment că mintea trebuie recentrată asupra principiilor esențiale ale vieții. Iubire și bucurie.	Sunt în totalitate centrat în iubirea și bucuria de a fi în viață. Mă las dus de curentul vieții. Mintea mea este complet împăcată.
<b>Probleme ale maxilarelor (Încheieturii temporal-mandibulare)</b>	Mânie. Resentiment. Dorință de răzbunare.	Îmi propun să renunț la tiparele mentale care au dat naștere acestei boli. Mă iubesc și mă aprob pe mine însumi. Sunt în siguranță.
<b>Probleme ale oaselor</b>	- Diformitate (Vezi și Osteomielită, Osteoporoză)	Mă scald plenar în oceanul vieții. Mă relaxez și am încredere în viață.

- Rupturi / Fracturi	Revoltă împotriva autorității	<p><i>În lumea mea, eu reprezint singura autoritate, întrucât eu sunt singurul care gândește în mintea mea (realitatea este creată de gândurile mele).</i></p> <p><i>Avansez în viață ușor și cu bucurie.</i></p>
Probleme ale picioarelor, Fracturi (Vezi și Probleme ale oaselor)	Teama de viitor și de lipsa de progres în viață.	
Probleme ale rinichilor	Criticism, dezamăgire, eșec. Rușine. Reacții copilărești.	<p><i>Toate evenimentele din viața mea sunt juste, întrucât sunt guvernate de Dumnezeu. Finalitatea lor este întotdeauna benefică pentru mine. Mă simt în siguranță să mă maturizez.</i></p> <p><i>Accept cu ușurință și cu bucurie noile idei.</i></p> <p><i>Declar că trăiesc în pace și armonie, și că sunt înconjurat de aceeași stare de spirit. Totul este bine.</i></p>
Probleme ale sângelui (Vezi și Leucemie)	Absența bucuriei de a trăi. Idei fixe și blocate, care nu circulă.	
Probleme ale sinusurilor (sinuzită)	Iritare față de o persoană apropiată.	

## Probleme ale spatelui

### - Zona abdominală

Teama de bani. Lipsa susținerii financiare.

*Am încredere în viață. Toate nevoile mele îmi sunt îndeplinite. Sunt în siguranță.*

### - Zona cervicală

Lipsa susținerii emoționale. Sentimentul că nu ești iubit. Respingerea iubirii.

*Mă iubesc și mă aprob pe mine însumi. Viața mă susține plină de iubire.*

### - Zona toracică

Vinovăție. Blocaj datorat incapacității de a ști ce se ascunde în spate. „Nu te mai sprijini de mine!”

*Mă eliberez de trecut. Mă simt liber să avansez, cu inima plină de iubire.*

## Probleme ale șoldurilor

Teama de a merge înainte și de a-ți duce la bun sfârșit propriile decizii majore. Lipsa unui ideal către care să te îndrepți.

*Sunt perfect echilibrat. Avansez cu ușurință și cu bucurie în viață, la orice vârstă.*

## Probleme asociate cu menopauza

Teama de a nu mai fi dorită. Teama de îmbătrânire. Respingere de sine. Nu te simți suficient de bună.

*Sunt echilibrată și împăcată cu toate schimbările care se produc în timpul ciclului menstrual. Îmi binecuvântează corpul plină de iubire.*



Probleme feminine (Vezi  
și Amenoree, Dismenoree,  
Tumori fibroide, Leucoree,  
Probleme menstruale,  
Vaginită)

Negare de sine. Respingerea propriei  
feminități. Respingerea principiului  
feminin.

*Mă bucur de feminitatea mea. Îmi place  
să fiu femeie. Îmi iubesc corpul.*

Probleme glandulare

Distribuție proastă a ideilor, înde-  
osebi a celor de tip: „Treci la treabă.”  
Reținere și blocaj.

*Dumnezeu îmi inspiră toate ideile de care  
am nevoie. Mă aflu în plin progres.*

Probleme menstruale  
(Vezi și Amenoree, Dism-  
enoree, Probleme femi-  
nine)

Respingerea propriei feminități.  
Vinovăție. Teamă. Convingerea că  
organele genitale reprezintă ceva  
murdar și păcătos.

*Îmi accept întreaga putere feminină,  
precum și toate procesele corporale, pe  
care le consider normale și naturale. Mă  
iubesc și mă aprob pe mine însumi.*

Probleme specifice  
bătrâneții și procesului de  
îmbătrânire

Convingerile sociale. Convingeri  
învechite. Teamă de a fi tu însuși. Res-  
pingerea prezentului.

*Mă iubesc și mă accept pe mine însumi  
în fiecare etapă a vieții mele. Fiecare mo-  
ment din viața mea este perfect.*

Prostată

Simbolizează principiul masculin.

*Îmi accept propria masculinitate și mă  
bucur de ea.*

**– Probleme ale pros-  
tatei**

Temerile mentale slăbesc masculinitatea. Renunțare la luptă. Presiune sexuală și vinovăție. Convingerea în procesul de îmbătrânire.

*Mă iubesc și mă aprob pe mine însumi. Îmi accept propria putere. Îmi păstrez de-a pururi tinerețea, în spirit.*

**psoriazis (Vezi și Pro-  
bleme ale pielii)**

Teama de a nu fi rănit. Amorțirea simțurilor sinelui. Refuzul de a accepta responsabilitatea pentru propriile sentimente.

*Mă bucur plenar de viață. Merit și accept tot ce este mai bun în viață. Mă iubesc și mă aprob pe mine însumi.*

**Rabie (turbare)**

Mânie. Convingerea că violența reprezintă o soluție.

*Trăiesc într-o stare de pace interioară și într-un mediu exterior plin de pace.*

**Rahitism**

Malnutriție emoțională. Lipsă de iubire și de siguranță.

*Mă simt în siguranță. Sunt hrănit de iubirea pe care mi-o poartă Universul.*

**Răceli (Afecțiuni ale părții  
superioare a aparatu-  
lui respirator) (Vezi și  
Afecțiuni respiratorii)**

Se petrec prea multe lucruri deodată. Te simți copleșit. Confuzie mentală, haos interior. Mici răni sufletești. Convingeri de genul: „Eu răcesc de trei ori în fiecare iarnă.”

*Îi permit minții mele să se relaxeze și să fie împăcată. Claritatea și armonia coexistă în mine și în afara mea. Totul este bine.*

Râni (Vezi și Tăieturi, Lovituri)	Mânie și vinovăție legată de sine. Mânie refulată care se instalează în subconștient.	<i>Mă iert pe mine însumi. Optez pentru a mă iubi pe mine însumi. Îmi exprim emoțiile într-o manieră pozitivă și plină de bucurie.</i>
Râu de mare (Vezi și Râu de mașină)	Teamă. Teama de moarte. Lipsă de control.	<i>Am o încredere deplină în Univers. Mă simt împăcat, oriunde m-aș afla. Am încredere în viață.</i>
Râu de mașină (Vezi și Senzație de rău atunci când te miști)	Teamă. Înlănțuire. Sentimentul că ești prins în capcană.	<i>Mă deplasez cu ușurință prin timp și spațiu. Sunt înconjurat exclusiv de iubire.</i>
Rect (Vezi Anus)		
Respirație	Simbolizează capacitatea de a primi (accepta) viața.	<i>Iubesc viața. Mă simt în siguranță atunci când trăiesc.</i>
- urât mirositoare (Vezi halitoză)	Gânduri de mânie și de răzbunare. Cramponarea de experiențele din trecut. Atitudini viciate, bârfe, gândire stupidă.	<i>Mă eliberez de trecut, plin de iubire. Optez pentru a nu mai vorbi decât despre iubire. Vorbesc cu blândețe și cu iubire. Expir iubire.</i>

Retenția apei (Vezi și Edem, Umflături)	Ce anume te temi să nu pierzi?	Renunt de bunăvoie și cu bucurie.
Reumatism	Sentimentul de victimă. Lipsa iubirii. Amărăciune cronică. Resentimente.	Eu îmi creez propriile experiențe. Cu cât mă voi iubi și mă voi aproba mai mult pe mine însumi, dar și pe ceilalți oameni, cu atât mai frumoase vor deveni aceste experiențe.
Riduri adânci	Ridurile adânci pe față se datorează gândurilor negative și resentimentelor față de viață.	Îmi manifest bucuria de a trăi și îmi permit să mă bucur plenar de fiecare moment al fiecărei zile. În acest fel, redevin tânăr.
Sânge	Simbolizează bucuria la nivelul corpului fizic. Trebuie să curgă liber.	Îmi trăiesc cu bucurie viața. Accept tot ce îmi oferă și ce îmi ia ea.
- Sânge anemic (Vezi Anemie)		
- Cheaguri de sânge	Blocarea fluxului liber al bucuriei.	Trezesc în mine o viață nouă. Curg liber, la unison cu viața.
Sâni	Simbolizează principiul matern și hrănirea.	Accept și ofer hrana într-un echilibru perfect.

**Probleme ale sânilor [Vezi  
și Sâni – Chisturi, noduli,  
dureri (mastită)]**

Refuzul de a-ți hrăni sinele. Punerea  
celorlalți pe primul loc, în defavoarea  
propriului sine. Maternitate excesivă.  
Protecție excesivă. Atitudine extrem  
de îngăduitoare.

*Eu sunt important. Ceilalți trebuie să țină  
cont de mine. Mă îngrijesc și mă hrănesc  
cu iubire și cu bucurie. În același timp, le  
permit celorlalți să fie ei înșiși. Suntem cu  
toții în siguranță și liberi.*

**Scabie**

Gândire infectată. Îi lași pe alții să îți  
intre sub piele.

*Sunt o expresie a vieții plină de iubire și  
de fericire. Nu depind de nimeni.*

**Schelet (Vezi și Oase)**

Prăbușirea structurii. Oasele  
simbolizează structura propriei vieți.

*Sunt puternic și sănătos. Viața mea este  
foarte bine structurată.*

**Sciatică**

Ipocrizie. Teamă de bani și de viitor.

*Avansez către propriul meu bine. Acest  
bine mă înconjoară de pretutindeni. Mă  
simt în siguranță.*

**Sclerodermie**

Protejarea sinelui de viață. Neîncre-  
dere în sine și în faptul că poți avea  
grijă de tine însuși.

*Mă relaxez complet, întrucât știu că sunt  
în siguranță. Am încredere în viață și în  
mine însumi.*

**Scleroză amiotrofică  
laterală (Sindromul lui  
Lou Gehring)**

Incapacitatea de a-ți accepta propria  
valoare. Negarea propriului succes.

*Știu că sunt un om valoros. Mă simt în  
siguranță atunci când am succes. Viața  
mă iubește.*

**Scleroză multiplă**

Rigiditate mentală, inimă împietrită, voință de fier, inflexibilitate. Teamă.

*Prin alegerea unor gânduri fericite și pline de iubire, eu îmi creez o lume fericită și plină de iubire. Sunt în siguranță. Mă simt liber.*

**Scolioză (Vezi Umeri încovoiați, Încovoierea coloanei vertebrale)**

**Surgeri nazale**

Plâns interior. Lacrimi copilărești. Senzația de victimă.

*Recunosc și accept faptul că eu reprezint puterea creatoare în propria mea lume. Optez acum pentru a mă bucura de viață.*

**Senilitate (Vezi și Boala lui Alzheimer)**

Întoarcerea la așa-zisa siguranță a copilăriei. Soliciți îngrijire și atenție. Formă de control asupra celor din jur. Escapism.

*Protecție divină. Siguranță. Pace. Inteligența Universului operează pe toate nivelele vieții.*

**Senzația de rău datorată mișcării (Vezi și Rău de mașină, Rău de mare)**

Teamă. Teamă de a nu deține controlul.

*Îmi controlez întotdeauna propriile gânduri. Sunt în siguranță. Mă iubesc și mă aprob pe mine însumi.*

## Sforăit

Refuz încăpățânat de a renunța la vechile tipare mentale.

## SIDA

Sentimentul de neajutorare. „Nimănui nu-i pasă de mine.” Convingerea fermă că nu ești suficient de bun. Negarea de sine. Vinovăție sexuală.

## Sifilis (Vezi și Boli venerice)

Renunțarea la propria putere personală.

## Sindrom premenstrual

Confuzie. Acceptarea fără discernământ a influențelor din exterior. Respingerea proceselor feminine naturale.

## Sindromul lui Addison (Vezi și Tulburări ale glandelor suprarenale)

Malnutriție emoțională severă. Mânie împotriva propriului sine.

Renunț la orice gând care nu este plin de iubire și de fericire. Renunț la trecut și mă integrez în momentul prezent, care este inedit și încântător.

Fac parte integrantă din Univers. Sunt o piesă importantă pe tabla de puzzle a Vieții și sunt iubit de aceasta. Sunt puternic și capabil. Mă iubesc și mă apreciez pe mine însumi, din toate punctele de vedere.

Decid să fiu cu însumi. Mă aprob așa cum sunt.

Îmi asum controlul asupra propriei mele minți și asupra propriei mele vieți. Sunt o femeie puternică și dinamică! Fiecare parte a corpului meu funcționează perfect. Mă iubesc pe mine însămi.

Mă îngrijesc plin de iubire de corpul meu, de mintea mea și de emoțiile mele.

**Sindromul lui Bright (Vezi  
și Nefrită)**

Te simți ca un copil care nu poate face  
nimic ca lumea și care nu se simte  
suficient de bun. Eșec. Pierdere.

**Sindromul lui Cushing  
(Vezi și Tulburări ale  
glandelor suprarenale)**

Dezechilibrul mental. Idei conflictuale  
excesive. Sentimentul că ești copleșit.

**Sindromul lui Hodgkin**

Autoînvinovățire și teama teribilă  
că nu ești suficient de bun. Dorința  
frenetică de a-ți dovedi propria valo-  
are, până când nu mai ai niciun pic  
de energie. În această goană după ac-  
ceptare, bucuriile vieții sunt uitate.

**Sindromul lui Huntington**

Resentiment datorat faptului că nu  
reușești să îți schimbi pe cei din jur  
așa cum dorești tu. Lipsă de speranță.

**Sindromul lui Lou Gehrig  
(Vezi Scleroză Laterală  
Amiotrofică)**

Mă iubesc și mă aprob pe mine însumi.  
Mă îngrijesc de mine însumi. Mă integrez  
întotdeauna, oriunde m-aș afla.

Îmi echilibrez plin de iubire mintea și  
corpul. Optez acum pentru gânduri care  
mă fac să mă simt bine.

Sunt cât se poate de fericit așa cum sunt.  
Sunt suficient de bun așa cum sunt.  
Mă iubesc și mă aprob pe mine însumi.  
Manifest și accept bucuriile vieții.

Renunt la orice încercare de a controla  
Universul. Sunt împăcat cu mine însumi  
și cu viața.



Sindromul lui Paget	Sentimentul că nu mai ai o temelie pe care să construiești. „Nimănui nu-i pasă de mine.”	<i>Știu că sunt sprijinit de viață într-o manieră glorioasă, așa cum nimeni altcineva nu m-ar putea sprijini. Viața mă iubeste și mă protejează.</i>
Sindromul lui Pfeiffer (Vezi Mononucleoză)		
Sindromul Tunelului Car- pian (Vezi și Încheieturi)	Mânie și frustrare în fața nedreptăților aparente ale vieții.	<i>Optez acum pentru a-mi crea o viață fericită, trăind în abundență. Mă simt împăcat.</i>
Sinucidere	Viața privită în alb și negru. Refuzul de a vedea o cale de ieșire.	<i>Trăiesc într-o multitudine de posibilități. Există întotdeauna o altă cale. Sunt în siguranță.</i>
Slăbiciune	Nevoie de odihnă mentală.	<i>Îi ofer minții mele o binemeritată vacanță.</i>
Spasme	Limitarea gândurilor personale din cauza fricii.	<i>Mă eliberez, mă relaxez și mă detașez. Viața mi se pare sigură.</i>
Spate	Simbolizează sprijinul în viață.	<i>Eu știu că viața mă susține în permanență.</i>

## Splină

Diferite obsesii. Te simți obsedat de obiecte.

Mă iubesc și mă aprob pe mine însumi. Am încredere în viață, care mă susține întotdeauna. Sunt în siguranță. Totul este bine.

## Sterilitate

Teamă și rezistență în fața vieții.

Alternativ: absența dorinței de a fi părinte.

Am încredere în viață. Mă aflu întotdeauna în locul potrivit, la momentul potrivit, și fac întotdeauna ceea ce trebuie. Mă iubesc și mă aprob pe mine însumi.

## Stomac

Susține hrana ingerată. Digestia ideilor.

Îmi diger cu ușurință experiențele de viață.

– Probleme ale  
stomacului (Vezi și  
Gastrită, Arsuri la  
nivelul pieptului, Ulcer  
peptic, Ulcere)

Viața mă susține. Asimilez noul în fiecare moment al fiecărei zile. Totul este bine.

## Surzenie

Respingere, încăpățănare, izolare. Ce nu dorești să auzi? „Nu mă mai bate la cap.”

Îl ascult pe Dumnezeu și mă bucur de tot ce aud. Sunt una cu tot ce există.

## Șolduri

Susțin corpul într-un echilibru perfect. Asigură mersul înainte.

Hip! Hip Ura! Fiecare nouă zi aduce cu sine o nouă bucurie.

• În limba engleză, hip înseamnă „sold” (n. tr.)

**Tăieturi (Vezi și Răni,  
Lovituri)**

Autopedepsire pentru că nu ți-ai ur-  
mat propriile reguli.

*Îmi creez o viață plină de bucurii.*

**Tensiune (sanguină)**

- Mare (Hipertensiune)

Probleme emoționale de lungă durată,  
nerezolvate

*Mă eliberez cu bucurie de trecut. Sunt  
împăcat.*

- Mică (Hipotensiune)

Absența iubirii în copilărie. Defe-  
tism. „Ce rost mai are? Oricum nu voi  
reuși.”

*Optez pentru a trăi în gloriosul MO-  
MENT PREZENT. Viața mea este o  
bucurie continuă.*

**Testicule**

Simbolizează principiul masculin.  
Masculinitate.

*Mă simt în siguranță ca bărbat.*

**Tetanus (Vezi și Maxilare  
încleștate)**

Nevoia de a renunța la gândurile de  
furie.

*Îi permit iubirii din inima mea să  
tâșnească și să curețe fiecare parte a cor-  
pului meu, inclusiv toate emoțiile mele.*

**Ticuri, Tresăriri**

Teamă. Sentimentul că ești privit de  
alte persoane.

*Întreaga viață mă susține și mă aprobă.  
Totul este bine. Sunt în siguranță.*

## Timus

Principala glandă care guvernează sistemul imunitar. Te simți atacat de viață. Ei sunt împotriva mea.

*Gândurile mele pline de iubire îmi mențin un sistem imunitar puternic. Mă simt în siguranță, deopotrivă launtric și în mediul exterior. Mă ascult cu iubire pe mine însumi.*

## Tiroidă (Vezi și Gușă, Hipertiroidie, Hipotiroidie)

Umilire. „Nu apuc niciodată să fac ceea ce îmi doresc. Când va veni rândul meu?”

*Mă înalt mai presus de vechile mele limitări și îmi dau îngăduința să mă exprim liber și creativ.*

## Tromboză coronară (Vezi și Atac de cord)

Te simți singur și speriat. „Nu sunt suficient de bun. Nu fac suficient de mult. Nu voi reuși niciodată.”

*Sunt una cu întrecăgă viață. Universul mă susține în totalitate. Totul este bine.*

## Tuberculoză

Irosire a propriilor calități, datorată egoismului. Posesivitate. Gânduri pline de cruzime. Dorința de răzbunare.

*Mă iubesc și mă aprob pe mine însumi. De aceea, îmi creez o lume fericită și senină în care să locuiesc.*

## Tulburări ale glandelor suprarenale (Vezi și Sindromul lui Addison, Sindromul lui Cushing)

Defetism. Faptul că nu-ți mai pasă de tine însuși. Anxietate.

*Mă iubesc și mă aprob pe mine însumi. Este în regulă dacă mă îngrijesc de mine însumi.*

**Tulburări ale vezicii urinare (cistită)**

Anxietate. Cramponarea de vechile idei. Teama de eliberare. Supărare.

*Renunț fără probleme la vechile mele convingeri și întâmpin cu bucurie noul. Sunt în siguranță.*

**Tulburări respiratorii (Vezi și Atacuri de asfixiere, Hiperventilație)**

Teama sau refuzul de a accepta în totalitate viața. Sentimentul că nu ai dreptul să ocupi spațiul și să trăiești.

*Este dreptul meu prin naștere să trăiesc plenar și liber. Merit să fiu iubit. Optez pentru a-mi trăi plenar viața.*

**Tumori**

Zgândărirea vechilor răni sufletești. Acumularea de remușcări.

*Mă eliberez cu iubire de trecut și îmi focalizez atenția asupra momentului prezent. Totul este bine.*

**Tumori fibroide și chisturi (Vezi și Probleme feminine)**

Zgândărirea unei răni produse de un partener. Lovitură dată egoului feminin.

*Renunț la tiparul mental care a dat naștere acestei experiențe. Atrag numai lucruri bune în viața mea.*

**Tumori în creștere**

Zgândărirea (alimentarea) vechilor răni sufletești. Acumularea de resentimente.

*Iert cu ușurință. Mă iubesc pe mine însumi și mă răsplătesc prin gânduri de laudă.*

**Tuse (Vezi și Afecțiuni respiratorii)**

Dorința de a te rătoi la toată lumea: „Priviți-mă! Ascultați-mă!”

*Sunt observat și apreciat într-o manieră pozitivă. Sunt iubit.*

<b>Tiuitul urechilor</b>	Refuzul de a asculta. Neascultarea vocii interioare. Încăpățănare.	Am încredere în Sinele meu superior. Îmi ascult cu iubire vocea interioară. Renunț la orice acțiune care nu este născută din iubire.
<b>Udarea patului</b>	Teama de părinți, de regulă de tată.	Acest copil este privit cu iubire, cu compasiune și cu înțelegere. Totul este bine.
<b>Ulcer peptic (Vezi și Arsură la nivelul pieptului, Probleme ale stomacului, Ulcere)</b>	Teamă. Convingerea că nu ești suficient de bun. Dorința anxioasă de a plăcea.	Mă iubesc și mă aprob pe mine însumi. Sunt împăcat cu mine însumi. Sunt un om minunat.
<b>Ulceratii ale buzelor</b>	Cuvinte jignitoare nerostite. Acuzații și învinovățire.	În lumea mea plină de iubire, îmi creez numai experiențe fericite.
<b>Ulceratii deschise (Vezi Ulceratii închise, Herpes Simplex)</b>	Cuvinte jignitoare care îți stau pe limbă, dar te temi să le rostești.	Îmi creez exclusiv experiențe sublime, pentru că mă iubesc pe mine însumi. Totul este bine.
<b>Ulceratii închise, răni la nivelul gingiilor (Vezi și Herpes Simplex)</b>		

Ulcere (Vezi și Arsuri în zona pieptului, Ulcer peptic, Probleme ale stomacului)

Umeri (Vezi și Umeri încovoiați, Încheieturi)

Umeri încovoiați (Vezi și Umeri, Încovoierea coloanei vertebrale)

Umflături (Vezi și Edem, Retenția apei)

Unghii

Teamă. Convingere fermă că nu ești suficient de bun. Ce „te roade”?

Simbolizează capacitatea noastră de a ne accepta cu bucurie propriile experiențe de viață. Viața devine o povară numai datorită propriei noastre atitudini.

Purtarea poverilor vieții. Te simți neajutorat și lipsit de speranță.

Gândire rigidă. Idei confuze, dure, eroase.

Simbolizează protecția.

Mă iubesc și mă aprob pe mine însumi. Sunt împăcat. Sunt calm. Totul este bine.

Optez pentru experiențe de viață fericite și pline de iubire.

Am o atitudine verticală. Mă simt liber. Mă iubesc și mă aprob pe mine însumi. Viața mea devine din ce în ce mai bună, cu fiecare zi care trece.

Gândurile mele curg liber și ușor. Mă deplasez confortabil prin lumea ideilor.

Mă simt în siguranță atunci când ies afară.

- intrate în carne

Griji și vinovăție legate de dreptul tău de a merge înainte.

Este dreptul meu divin de a o apuca în direcția dorită de mine. Sunt în siguranță. Sunt liber.

Roaderea unghiilor

Frustrare. Mușcarea din propriul sine. Dispreț față de un părinte.

Mă simt în siguranță să mă maturizez. Îmi asum propria viață, cu bucurie și cu iubire.

Urcior (Vezi și Probleme ale ochilor)

Optez pentru a privi viața și oamenii prin ochii iubirii și ai fericirii.

Urechi

Reprezintă capacitatea de a auzi.

Aud cu iubire.

- Dureri de urechi  
(otită a urechii exterioare, canalului auditiv, urechii interioare)

Sunt înconjurat de armonie. Ascult cu iubire tot ce este plăcut și bun. Sunt un centru al iubirii.

Uretrită

Mânie. Emoții puternice. Supărare. Autoînvinovățire.

Îmi creez numai experiențe frumoase de viață.

Urticarie (Vezi și Eruptie)

Mici temeri ascunse. A face din țânțar armăsar.

Aduc pacea în toate domeniile vieții mele.

Uter

Simbolizează căminul creativității.

Mă simt la mine acasă în corpul meu.



**Vaginită (Vezi și Probleme feminine, Leucoree)**

Mâine orientată împotriva unui bărbat. Vinovăție sexuală. Pedepsirea propriului sine.

**Vânătăi (echimoze)**

Mici lovituri ale vieții. Autopedepsire.

**Vărsat de vânt (varicelă)**

Teamă și tensiune. Sensibilitate extremă.

**Vene varicoase**

Te afli într-o situație pe care o detești. Descurajare. Te simți extenuat din cauza muncii și împovărat.

**Vertij (Vezi Amețeală)**

**Viermi inelari**

Îi lași pe alții să îți intre sub piele. Nu te simți suficient de bun sau de pur.

Ceilalți oameni oglindesc iubirea mea de sine și autoaprobarea mea. Mă bucur de propria mea sexualitate.

Mă iubesc și mă prețuiesc pe mine însumi. Sunt bun și blând cu mine însumi. Totul este bine.

Mă simt relaxat și împăcat, întrucât am încredere în viață. Totul este bine în lumea mea.

Mă aflu în lumina adevărului și mă deplasez în iubire. Iubesc viața și cercul în libertate.

Mă iubesc și mă aprob pe mine însumi. Nicio persoană, niciun loc și niciun obiect nu are o putere reală asupra mea. Sunt liber.

## **Viermi intestinali**

Convingere fermă în autovictimizare și în propria lipsă de puritate. Neajutorare în fața atitudinii celor din jur.

*Ceilalți oameni nu reflectă decât atitudinea pozitivă pe care o am față de mine însumi. Mă iubesc și mă aprob în totalitate pe mine însumi.*

## **Viroză respiratorie (Vezi și Afecțiuni respiratorii)**

Reacție în fața convingerilor negative colective. Teamă. Credința în statistice oficiale.

*Transcend convingerile de grup și înregistrarea. Viroza și congestia nu mă pot atinge.*

## **Virusul Epstein-Barr**

Fortăreaa propriilor limite. Teamă de a nu fi suficient de bun. Epuizarea propriei energii. Un virus al stresului.

*Mă relaxez și îmi recunosc propria valoare. Sunt suficient de bun. Viața este ușoară și plăcută.*

## **Vitiligo (pete albe pe corp)**

Te simți complet în afara realității. Ai sentimentul că nu te poți integra, că nu faci parte din grupul tău.

*Eu sunt centrul vieții. Sunt conectat cu toată lumea prin iubirea mea.*

## **Vomitare**

Respingere violentă a ideilor. Teamă de nou.

*Diger în siguranță și cu bucurie experiențele vieții. Viața își revarsă darurile asupra mea și prin mine.*

## **Vulvă**

Simbolizează vulnerabilitatea.

*Mă simt în siguranță, chiar dacă sunt vulnerabilă.*

Sentimentul că viața te respinge și îți  
dă în cap.

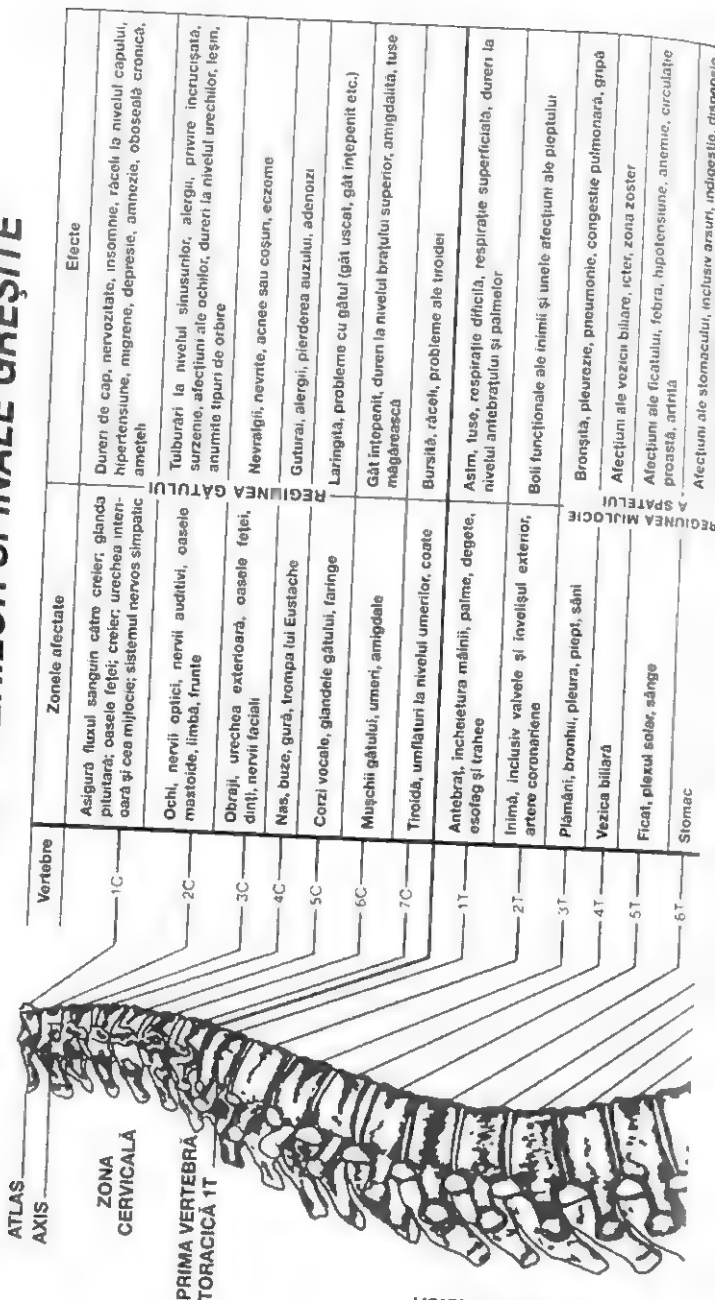
*Îl sunt recunoscător vieții pentru  
generozitatea ei. Mă simt binecuvântat.*

# **SECȚIUNE SPECIALĂ**

## **PROBLEME LEGATE DE ALINIAREA SPINALĂ**

Există un număr atât de mare de oameni care au probleme cu coloana vertebrală încât consider că ar fi util să prezint o listă a acestor probleme și a tuturor vertebrelor în această secțiune specială a cărții. În acest scop, îți recomand să studiezi ilustrația alăturată, care arată coloana vertebrală. Dacă ți-ai localizat problema, citește afirmația care îi corespunde în tabelul alăturat. La fel ca întotdeauna, folosește-te de discernământ pentru a stabili semnificația care îți este cea mai utilă.

# EFECTELE ALINIERILOR SPINALE GREȘITE



ATLAS

AXIS

ZONA  
CERVICALĂ

PRIMA VERTEBRĂ  
TORACICĂ 1T

REGIUNEA TORACICĂ

Vertebre	Zonele afectate	Efecte
1C	Asigură fluxul sanguin către creier; glanda pituitară; oasele feței; creier; urechea internă și cea mijlocie; sistemul nervos simpatic	Dureri de cap, nervozitate, insomnie, răceli la nivelul capului, hipertensiune, migrene, depresie, amnozie, oboseală cronică, amețeli
2C	Ochi, nervii optici, nervii auditivi, oasele mastoide, limba, frunte	Tulburări la nivelul sinusurilor, alergii, privire încrucișată, surzenie, afecțiuni ale ochilor, dureri la nivelul urechilor, leșin, anumite tipuri de orbire
3C	Obraji, urechea exteroară, oasele feței, dinți, nervii faciali	Nevralgii, nevrite, acnee sau coșuri, eczeme
4C	Nas, buze, gură, trompa lui Eustache	Guturai, alergii, pierderea auzului, adenozii
5C	Corzi vocale, glandele gâtului, faringe	Laringită, probleme cu gâtul (gât uscat, gât înțepenit etc.)
6C	Mușchii gâtului, umeri, amigdale	Gât înțepenit, dureri la nivelul brațului superior, amigdalită, tuse măgărească
7C	Tiroidă, umflături la nivelul umerilor, coate	Bursită, răceli, probleme ale tiroidei
1T	Antebraț, încheietura mâinii, palme, degete, esofag și trahee	Asim, tuse, respirație dificilă, respirație superficială, dureri la nivelul antebrațului și palmelor
2T	Înăimă, inclusiv valvele și învelișul exterior, artere coronariene	Boli funcționale ale inimii și unele afecțiuni ale pieptului
3T	Pământ, bronhii, pleura, piept, sâni	Bronșită, pleurazie, pneumonie, congestie pulmonară, gripă
4T	Vezica biliară	Afecțiuni ale vezicii biliare, icter, zona zoster
5T	Ficat, plerul solar, sânge	Afecțiuni ale ficatului, febra, hipotensiune, anemie, circulație proastă, aritmii
6T	Stomac	Afecțiuni ale stomacului, inclusiv arsură, indigestie, dispepsie

REGIUNEA LUMBARĂ

7T	Pancreas, duoden	Ulcer, gastrită
8T	Splină	Rezistență scăzută
9T	Glandele suprarenale	Alergii, urticarii
10T	Rinichi	Afecțiuni ale rinichilor, îngroșarea arterelor, oboseală cronică, nefrită, pielită
11T	Rinichi, uretră	Afecțiuni ale pielii cum ar fi acnea, coșurile, eczemele sau bușicile
12T	Intestinul subțire, circulația limfei	Reumatism, balonare, unele tipuri de sterilitate
1L	Intestinul gros, zona inghinală	Constipație, colită, dizenterie, diaree, unele tipuri de hernie
2L	Apendice, abdomen, piciorul superior	Crampe, respirație dificilă, acidoză, vene varicoase
3L	Organele sexuale, uter, vezica urinară, genunchi	Afecțiuni ale vezicii urinare, tulburări menstruale cum ar fi ciclul neregulat sau dureros, pierderea sarcinii, udarea patului, impotență, schimbarea simptomelor vieții, diferite părți ale genunchiului
4L	Prostată, mușchii zonei inferioare a spatelui, nervul sciatic	Sciatică, lumbago, urinare dificilă, dureroasă sau prea frecventă, dureri de spate
5L	Picioarele inferioare, glezne, tălpi	Circulație proastă la nivelul picioarelor, glezne umflate sau slabe, tălpi reci, elabiciuni la nivelul picioarelor, crampe la nivelul picioarelor
SACRUM	Oasele șoldului, fese	Afecțiuni sacro-iliace, curbarea coloanei
COCCIS	Rect, anus	Hemorolzi, mâncărimi, dureri la baza coloanei atunci când stai jos

Alinierea greșită a vertebrelor și discurile spinale poate provoca iritarea sistemului nervos și poate afecta structurile, organele și funcțiile ce pot conduce la afecțiunile enumerate mai sus

# ALINIERILE GREȘITE ALE COLOANEI VERTEBRALE

PROBLEMA	CAUZELE PROBABLE	NOUL TIPAR DE GÂNDIRE
Zona cervicală		
1-C	<p>Teamă. Confuzie. Fuga de viață.</p> <p>Sentimentul că nu ești suficient de bun. „Ce vor spune vecinii?” Dialog interior interminabil.</p>	<p>Sunt centrat, calm și echilibrat. Universul mă aprobă. Am încredere în Sinele meu Superior. Totul este bine.</p>
2-C	<p>Respingerea înțelepciunii. Refuzul de a cunoaște sau de a înțelege. Indecizie.</p> <p>Resentiment sau învinovățirea altor persoane. Dezechilibru în raport cu viața. Negarea spiritualității în propria viață.</p>	<p>Sunt una cu Universul și cu întreaga viață. Mă simt în siguranță atunci când aflu mai multe lucruri și când cresc.</p>
3-C	<p>Acceptarea învinovățirii altor persoane. Vinovăție. Martiriu.</p> <p>Indecizie. Reducerea la tăcere a propriului sine. A înghiți mai mult decât poți mesteca.</p>	<p>Sunt responsabil numai pentru mine și mă bucur că sunt cel ce sunt. Pot gestiona tot ceea ce crez.</p>

4-C

Vinovăție. Mânie reprimată.  
Amărăciune. Sentimente acumulate,  
care stau să explodeze. Lacrimi  
reprimare.

Comunic clar cu viața. Sunt liber să mă  
bucur de viață chiar acum.

5-C

Teama de ridiculizare și de umilire.  
Teama de exprimare. Respingerea  
lucrurilor bune în propria viață.  
Asumarea unei poveri prea mari.

Comunic clar. Accept lucrurile bune din  
viața mea. Renunț la orice așteptare  
nerealistă. Sunt iubit și sunt în siguranță.

6-C

Povară. Suprasarcină. Încercarea de  
a le schimba viața altora. Rezistență.  
Inflexibilitate.

Îi eliberez plin de iubire pe ceilalți.  
Lăsându-i să își învețe propriile lecții de  
viață. Mă îngrijesc plin de iubire de mine.  
Mă deplasez cu ușurință prin viață.

7-C

Confuzie. Mânie. Neajutorare.  
Incapacitatea de a ieși în lume.

Am dreptul să fiu așa cum sunt. Îmi iert  
trecutul. Știu cine sunt. Interacionez plin  
de iubire cu ceilalți oameni.

## Regiunea toracică

1-T

Teamă de viață. Situația mă  
depășește. Nu îi pot face față.  
Închidere în fața vieții.

Accept viața și nu pun la suflet. Am parte  
numai de lucruri bune.



- 2-T** Teamă, durere și suferință. Încătușarea propriilor emoții. Închiderea inimii.
- 3-T** Haos interior. Răni vechi. Incapacitatea de a comunica.
- 4-T** Amărăciune. Nevoia de a le demonstra celorlalți că greșesc. Condamnare.
- 5-T** Refuzul de a procesa emoțiile. Resentimente, furie.
- 6-T** Mânie în fața vieții. Emoții negative acumulate. Teamă în fața viitorului. Griji constante.
- 7-T** Dureri acumulate. Refuzul de a te bucura de viață.
- 8-T** Obsesie de a nu eșua. Rezistență opusă lucrurilor bune din propria viață.
- Inima mea iartă și se eliberează. Mă simt în siguranță să mă iubesc pe mine însumi. Scopul meu suprem este pacea interioară.*
- Îi iert pe toți cei care au greșit față de mine. Mă iert pe mine însumi. Mă pretutiesc pe mine însumi.*
- Îmi ofer darul iertării și mă eliberez astfel pe mine, dar și pe cel care a greșit față de mine.*
- Las viața să curgă liber prin mine. Am poftă de viață. Totul este bine.*
- Am încredere că viața mă va conduce pe o cale pozitivă. Mă simt în siguranță să mă iubesc pe mine însumi.*
- Mă detașez de bunăvoie. Îi permit vieții să mă umple cu dulceața ei.*
- Sunt deschis și receptiv în fața tuturor lucrurilor bune pe care mi le oferă viața. Universul mă iubeste și mă susține.*

9-T

Sentimentul că viața te-a trădat.  
Învinovățirea altor persoane.  
Sentimentul de victimă.

Îmi asum propria putere personală. Îmi  
crez plin de iubire propria realitate.

10-T

Refuzul de a-ți asuma propria  
responsabilitate. Nevoia de a te simți  
o victimă. „Este vina ta.”

Mă deschid în fața bucuriei și a iubirii, pe  
care le ofer și le primesc liber.

11-T

Imagine negativă de sine. Teamă de  
relații.

Mă percep ca fiind frumos și demn de a fi  
iubit și apreciat. Sunt mândru că sunt cel  
ce sunt.

12-T

Neasumarea dreptului de a trăi.  
Nesiguranță și teamă de iubire.  
Incapacitatea de a digera.

Optez pentru a lăsa bucuria victii să  
treacă prin mine. Sunt dornic să mă simt  
bine.

## Regiunea lombară

1-L

Aspirația simultană față de iubire și  
față de singurătate. Insecuritate.

Sunt în siguranță în acest Univers.

Întreaga Viață mă iubeste și mă sustine.

2-L

Dureri blocate din copilărie. Nu vezi  
nicio cale de ieșire.

Transcend limitările părinților mei și îmi  
trăiesc viața așa cum înțeleg eu. A sosit  
rândul meu.

3-L	Abuz sexual. Vinovăție. Ură de sine.	Mă eliberez de trecut. Mă pretuiesc pe mine însumi și mă bucur plenar de sexualitatea mea. Sunt în siguranță. Sunt iubit.
4-L	Respingerea propriei sexualități. Nesiguranță financiară. Teamă de carieră. Neputință.	Mă iubesc așa cum sunt. Sunt ancorat în propria mea putere. Mă simt în siguranță pe toate nivelele.
5-L	Nesiguranță. Dificultatea de a comunica. Mânie. Incapacitatea de a accepta plăcerea.	Merit să mă bucur de viață. Cer ceea ce îmi doresc și accept cu bucurie și plăcere ceea ce primesc.
Sacrum	Pierderea puterii. Mânie veche, încăpățănată.	Eu sunt singura putere și autoritate din viața mea. Mă eliberez de trecut și îmi asum chiar acum partea frumoasă a vieții.
Coccis	Dezechilibru în raport cu sinele. Cramponare. Învinovățire de sine. Durere veche.	Îmi echilibrez viața iubindu-mă pe mine însumi. Trăiesc în prezent și mă iubesc așa cum sunt.

## COMENTARII FINALE

De-a lungul timpului, am învățat că animalele și copiii sunt foarte ușor de influențat de către adulții din jurul lor, din cauza purității și deschiderii lor sufletești. De aceea, atunci când lucrezi cu un copil sau cu un animal, rostește afirmațiile deopotrivă pentru el și pentru purificarea conștiinței părintelui, profesorului, rudei sau stăpânului care l-a influențat.

Reține: cuvântul *metafizic* înseamnă să transcenzi planul fizic și să identifici cauza mentală care a generat respectivul efect fizic. Spre exemplu, dacă la mine vine un client cu o problemă de sănătate legată de constipație, eu îmi dau seama că el are o convingere legată de limitare și de lipsuri, temându-se să renunțe la ceva de teama că nu îl va putea înlocui. De pildă, el s-ar putea crampona de o amintire din trecut, fiind incapabil să se elibereze de ea. La fel de bine, s-ar putea teme să renunțe la o relație nesănătoasă, care nu îl mai împlinește, sau la o slujbă nesatisfăcătoare, ori la o posesiune care nu îi mai folosește la nimic. Nu este exclus să se cramponeze chiar de

bani. Boala clientului îmi oferă întotdeauna indicii prețioase referitoare la tiparele mentale ale acestuia.

De aceea, primul lucru pe care încerc să îl fac este să îi atrag atenția clientului că palmele strânse în pumni și atitudinea mentală crispată nu permit receptivitatea noului în viața sa. Încerc de asemenea să îl ajut să capete mai multă încredere în Univers (respectiv în puterea care se ascunde în spatele respirației noastre), care îi poate oferi toate lucrurile de care are nevoie, cu singura condiție să se deschidă în fața lui și să curgă la unison cu ritmurile sale. Mă străduiesc să îl ajut să elimine tiparele fricii și îl învăț cum să își creeze experiențe diferite de viață prin schimbarea gândurilor sale. De pildă, îi cer să se ducă acasă și să își elibereze dulapurile, dând de pomană toate lucrurile de care nu mai are nevoie și făcând astfel loc pentru alte lucruri noi. În timp ce face acest lucru, îl învăț să spună: „Elimin acum vechiturile din viața mea și fac loc pentru lucruri noi.” Este o afirmație simplă, dar eficientă. Pe măsură ce începe să înțeleagă principiul care stă la baza eliberării și detașării, constipația sa începe să se vindece, întrucât nu reprezintă altceva decât o reacție fiziologică la tendința sa de a acumula și a incapacității sale de a renunța la ceva. Odată cu atitudinea sa, se schimbă inclusiv cea a corpului său, care devine din nou dispus să renunțe la deșeurile de care nu mai are nevoie.

Poate ai observat cât de des folosesc eu cuvintele: IUBIRE, PACE, BUCURIE și APROBARE DE SINE. Atunci când gândurile noastre sunt la unison cu inima, umplându-se de iubire și de bucurie, atunci când ne aprobăm pe noi înșine și când avem încredere în capacitatea Puterii Divine de a ne asigura toate lucrurile de care avem nevoie, viața noastră începe să reflecte noile noastre

stări emoționale, iar bolile și experiențele neplăcute tind să dispară din ea. Scopul nostru este să trăim fericiți și sănătoși, bucurându-ne de propria noastră companie. Iubirea are capacitatea de a dizolva mânia, resentimentele și teama, și de a crea o stare de siguranță. Atunci când te iubești cu adevărat pe tine însuși, întreaga ta viață curge cu ușurință și reflectă această armonie printr-o stare de sănătate perfectă, prin prosperitate și bucurie.

Iată cum trebuie folosită această carte atunci când ai o afecțiune fizică:

1. Începe prin a căuta cauza mentală care stă la baza afecțiunii. Gândește-te apoi la aceasta și verifică dacă ea este valabilă în cazul tău. Dacă nu crezi că ea reprezintă cauza afecțiunii tale, pune-ți în tăcere următoarea întrebare: „Ce gânduri personale au stat la baza acestei boli?”
2. Spune-ți în mod repetat, cu voce tare (dacă este posibil): „Doresc să elimin tiparul mental care a stat la baza acestei afecțiuni.”
3. Repetă de câteva ori noul tipar mental pe care dorești să-l adopți.
4. Privește cu optimism viitorul, convins că te vei vindeca.

Ori de câte ori îți amintești de afecțiunea de care suferi, repetă pașii de mai sus.

Recitește zilnic meditația de încheiere, pornind de la premisa că aceasta conduce în timp la o minte mai echilibrată și implicit la un corp mai sănătos.

## **TRATAMENTUL PRIN IUBIRE**

În străfundul ființei mele, în centrul acesteia, există un izvor infinit de iubire. Îi permit acum acestei iubiri să curgă și să iasă la suprafață. Ea îmi umple inima, corpul, mintea și conștiința, după care emană în toate direcțiile și se întoarce la mine multiplicată. Cu cât dăruiesc mai multă iubire, cu atât mai multă iubire am de dăruit, căci sursa ei este infinită. Dăruirea iubirii mă face să MĂ SIMT BINE, fiind o expresie a bucuriei mele interioare. De aceea, mă îngrijesc cu mai multă atenție de corpul meu, pe care îl hrănesc cu iubire cu cele mai alese alimente și băuturi. Îl spăl și îl îmbrac cu iubire, iar corpul îmi răspunde printr-o stare de sănătate și printr-o vitalitate vibrantă. Mă iubesc pe mine însumi. De aceea, fac tot ce îmi stă în puteri pentru a-mi asigura un cămin confortabil, care îmi împlinește nevoile și în care mă simt bine. Încarc toate camerele casei mele cu energia iubirii, astfel încât toți cei care intră în ea (inclusiv eu) să simtă această iubire și să fie hrăniți de ea.

Mă iubesc pe mine însumi. De aceea, mi-am ales o slujbă care îmi face plăcere și în care îmi pot folosi în mod

creator talentele și capacitățile. Lucrez cu oameni pe care îi iubesc și care îmi răspund cu aceeași iubire, și câștig un venit semnificativ. Mă iubesc pe mine însumi. De aceea, mă gândesc și mă comport frumos față de toți ceilalți oameni, întrucât știu că tot ceea ce dăruiesc se întoarce înmiiit la mine. Nu atrag în lumea mea decât oameni plini de iubire, căci aceștia reprezintă oglinda mea. Mă iubesc pe mine însumi. De aceea, îmi iert toate greșelile și mă eliberez de toate experiențele neplăcute din trecut. Sunt liber. Mă iubesc pe mine însumi. De aceea, trăiesc scufundat în totalitate în momentul prezent, bucurându-mă de fiecare clipă din viața mea. Sunt conștient că viitorul meu va fi fericit și că voi trăi în siguranță, căci sunt copilul preaiubit al Universului, iar acesta se îngrijește cu iubire de mine, acum și de-a pururi. Așa să fie.

Te iubesc.

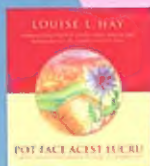




**L**ouise L. Hay ține seminare și cursuri de metafizică. Este autoarea a 27 de cărți, dintre care numeroase bestselleruri, printre care: *Poți să-ți vindeci viața* și *Viața! Reflecții asupra călătoriei spirituale*. Cărțile ei au fost traduse în 29 de limbi și au apărut în 35 de țări de pe glob. De când și-a început activitatea de consultanță în domeniul Științei Minții, în anul 1981, Louise a ajutat milioane de oameni să își descopere și să își folosească potențialul și puterea creatoare pentru a se vindeca pe sine și pentru a crește din punct de vedere spiritual. Louise este proprietara și fondatoarea Hay House, Inc., o editură specializată în publicarea de cărți din domeniul dezvoltării / perfecționării, care produce cărți și casete audio și video ce își propun să contribuie la însănătoșirea planetei.



ite cărți  
e Louise L. Hay:



Louise L. Hay este o autoare de renumere internațional, care a ajutat milioane de oameni din întreaga lume să se vindece și să se simtă inspirați. Cu mai bine de 20 de ani în urmă a fost diagnosticată cu cancer, dar s-a vindecat singură prin folosirea metodelor descrise în această carte: *Vindecă-ți corpul*.

Gândurile pe care le emitem și cuvintele pe care le rostim zilnic contribuie la crearea realității noastre, influențându-ne starea de sănătate și experiențele de zi cu zi. Prin schimbarea acestor gânduri și a acestor cuvinte, noi ne putem schimba radical viața.

Louise L. Hay ne explică în această carte mecanismul prin care atitudinea noastră față de viață și față de noi înșine poate sta la baza bolilor de care suferim. Dacă vei folosi tehnicile ei simple, dar extrem de eficiente, vei avea surpriza să descoperi tiparele mentale care au stat la baza afecțiunilor tale și vei învăța astăzi să te cunoști mai bine.

Tot ce trebuie să faci în această direcție este să pornești de la boala sau de la afecțiunea de care suferi și să cauți în carte afirmația potrivită pentru a dizolva tiparul negativ și pentru a-l înlocui cu unul pozitiv. Folosește-te de acest ghid pentru a începe să te însănătoșești începând chiar din această zi.

Louise L. Hay este o instruitoare și conferențiară care predă știința autovindecării. Este autoarea multor cărți bestseller, printre care *Poți să-ți vindec viața*, care s-a vândut în mai bine de 30 milioane de exemplare în întreaga lume.

www.divin.ro

ADEVĂR  DIVIN

